MENU LYCÉE AUGUSTIN FRESNEL
Semaine n°49 du Lundi 30 novembre au Vendredi 04 décembre 2026

Votre menu comprend :

- Salad'Bar à volonté
- Un plat chaud
- Au choix : 1 produit laitier + 1 dessert sucré
  1 produit laitier + 1 fruit
  1 dessert sucré + 1 fruit

DÉJEUNER

	Salad'Bar	Plats	Laitage	1 fruit OU 1 dessert
Lundi	*Betteraves* *Carottes* *Céleri rémoulade* *Endives aux noix* *Poireaux vinaigrette* *Salade Marco Polo*	Steak haché sauce poivre Hachis végétarien Pasta box bolognaise Riz Ratatouille	Fromage Yaourt	Fruit Compote Fruit pour les BOX Laitage
Mardi	*Carottes* *Chou blanc aux raisins* *Concombre* *Œufs* *Maïs* *Salade de lentilles aux lardons*	Rôti de porc marengo Poisson sauce estragon Pasta box poulet Purée de pommes de terre Épinards à la crème	*Yaourt BIO **	Fruit Ananas au sirop Gâteau maison pour les BOX Laitage
Mercredi	*Asperges* *Céleri branche Emmental* *Champignons* *Choux-fleurs mimosa* *Riz niçois* *Tomates*	Langue de bœuf sauce piquante Poulet forestier Quiche aux poireaux Pâtes Courgettes persillées	Fromage Yaourt	Fruit Compote Mousse au chocolat maison Laitage
Jeudi	*Artichauts Côte d'Émeraude* *Carottes* *Concombre* *Chou rouge* *Œufs* *Salade alsacienne*	Omelette au fromage Marée du jour sauce câpres Pasta box carbonara Blé à la tomate Carottes Vichy	*Yaourt BIO **	Fruit Abricot au sirop Gâteau maison pour les BOX Laitage
Vendredi	**MENU ANTI-GASPI**			Gâteau maison

Le Chef et toute son équipe vous souhaitent un bon appétit.

La Proviseure — **Mme FILY**

L'Infirmière — **Mmes LOUVET ou PERRAUDEAU**

Le Secrétaire général — **M. MALBAUX**

LEGENDE :

De nombreux fruits et légumes sont désormais achetés "BIO"

Produits surgelés	❄	Produits frais	
Circuits courts		Produits BIO	
Fait maison		*IGP, AOP, AOC*	
Cafétéria		Produits normands	

**** Aide UE à destination des écoles***

MENU LYCÉE AUGUSTIN FRESNEL
Semaine n°49 du Lundi 30 novembre au Vendredi 04 décembre 2026

Votre menu comprend :

- **Une entrée**
- **Un plat chaud**
- **Un laitage** *(fromage ou yaourt nature)*
- **Un fruit ou fruits préparés** *(compote, salade de fruits...)* ou **un dessert** *(dessert du jour, crème...)*

DÎNER						
	Entrée		**Plats**	**Laitages**	**Dessert**	
Lundi	Fait maison	Betteraves mimosa	Surgelé / Fait maison — Poisson sauce citron	Fromage	Fait maison	Banane chocolat
			Fait maison — Carbonara			
			Spaghetti	Yaourt		
			Surgelé — Haricots beurre			
	Entrée		**Plats**	**Laitages**	**Dessert**	
Mardi	Fait maison	Tomates œufs	Fait maison — Côtes de porc charcutière	Fromage		Crème caramel
			Surgelé / Fait maison — Poisson sauce Dugléré			
			Céréales gourmandes	Yaourt		
			Surgelé / Circuits courts — Poêlée de légumes Salade verte			
	Entrée		**Plats**	**Laitages**	**Dessert**	
Mercredi	Fait maison	Salade Coleslaw	Fait maison — Boulettes de bœuf à la tomate	Fromage		Laitage
			Surgelé / Fait maison — Poisson sauce oseille			
			Surgelé — Potatoes	Yaourt		
			Surgelé — Salsifis ail et persil			
	Entrée		**Plats**	**Laitages**	**Dessert**	
Jeudi		Maïs thon	Circuits courts — Saucisses de Toulouse sauce moutarde	Fromage		Riz au lait
			Surgelé — Poisson pané			
			Riz	Yaourt		
			Surgelé — Navets poêlés			

Le Chef et toute son équipe vous souhaitent un bon appétit.

La Proviseure — **Mme FILY**

L'Infirmière — **Mmes LOUVET ou PERRAUDEAU**

Le Secrétaire général — **M. MALBAUX**

LEGENDE:

De nombreux fruits et légumes sont désormais achetés "BIO"

Produits surgelés — Produits frais

Circuits courts — Produits BIO

Fait maison