MENU LYCÉE AUGUSTIN FRESNEL
Semaine n° 47 du Lundi 16 novembre au Vendredi 20 novembre 2026

Votre menu comprend :

- Salad'Bar à volonté
- Un plat chaud + Accompagnements à volonté
- Au choix : 1 produit laitier + 1 dessert sucré
  1 produit laitier + 1 fruit
  1 dessert sucré + 1 fruit

DÉJEUNER

	Salad'Bar	Plats	Laitage	1 fruit OU 1 dessert
Lundi	*Carottes râpées* *Concombre à la crème estragon* *Salade Carmen* *Salade de betteraves au Boursin* *Tomates basilic*	Steak haché sauce échalote	Fromage	Fruit
		Gnocchi à la tomate et au fromage		Compote
		Tartine de chorizo et mozzarella	Yaourt	Fruit pour les BOX
		Riz		Laitage féculent
		Epinards au beurre		Fromage blanc confiture
	Salad'Bar	**Plats**	**Laitage**	**1 fruit OU 1 dessert**
Mardi	*Céleri rémoulade* *Duo de choux* *Maquereaux vin blanc* *Œufs durs* *Sardines au beurre* *Tomates*	Poulet à l'indienne	*Yaourt BIO **	Fruit
		Poisson sauce beurre blanc		Salade de fruits
		Pasta box carbonara		Gâteau maison pour les BOX
		Purée de pommes de terre		Laitage
		Haricots persillés		Brioche bostock
	Salad'Bar	**Plats**	**Laitage**	**1 fruit OU 1 dessert**
Mercredi	*Concombre vinaigrette* *Piémontaise* *Salade catalane* *Salade de choux-fleurs* *(radis, céleri branche, échalote, estragon, yaourt, mayonnaise)* *Tomates thon*	Escalope savoyarde	Fromage	Fruit
		Tarte aux poivrons et au fromage		Compote
			Yaourt	Île flottante
		Pâtes		Laitage
		Carottes au beurre		
	Salad'Bar	**Plats**	**Laitage**	**1 fruit OU 1 dessert**
Jeudi	*Carottes râpées* *Maïs* *Œufs durs* *Poivrons rouges grillés* *Salade de farfales au thon*	Cassoulet maison	*Yaourt BIO **	Fruit
		Marée du jour sauce crème citron		Abricots au sirop
		Tasty Crousty		Gâteau maison pour les BOX
		Haricots blancs		Laitage féculent
		Courgettes au beurre		Laitage
	Salad'Bar	**Plats**	**Laitage**	**1 fruit OU 1 dessert**
Vendredi	**MENU ANTI-GASPI**			Gâteau maison

Le Chef et toute son équipe vous souhaitent un bon appétit.

La Proviseure	L'Infirmière	Le Secrétaire général
Mme FILY	**Mmes LOUVET ou PERRAUDEAU**	**M. MALBAUX**

LEGENDE:

De nombreux fuits et légumes sont désormais achetés "BIO"

Produits surgelés	❄	Produits frais	
Circuits courts		Produits BIO	
Fait maison		*IGP, AOP, AOC*	

** Aliments subventionnés par l'aide de l'UE à destination des écoles*

Cafétéria — Produits normands

MENU LYCÉE AUGUSTIN FRESNEL
Semaine n° 47 du Lundi 16 novembre au Vendredi 20 novembre 2026

Votre menu comprend :

- **Une entrée**
- **Un plat chaud**
- **Un laitage** *(fromage ou yaourt nature)*
- **Un fruit ou fruits préparés** *(compote, salade de fruits...)* ou **un dessert** *(dessert du jour, crème...)*

DÎNER

	Entrées	Plats	Laitages	Desserts et Fruits
Lundi	Salade niçoise	Rougail saucisses Omelette au fromage Semoule et sauce tomate Haricots beurre	Fromage Yaourt	Ananas au sirop
Mardi	Betteraves mimosa	Hamburger Hamburger de poisson Frites Aubergines grillées	Fromage Yaourt	Laitage
Mercredi	Carottes râpées	Quiche lorraine Tarte au fromage Salade verte Salsifis ail et persil	Fromage Yaourt	Laitage
Jeudi	Choux-fleurs mimosa	Emincés de poulet aux champignons Poisson sauce estragon Riz Petits pois	Fromage Yaourt	Compote

Le Chef et toute son équipe vous souhaitent un bon appétit.

La Proviseure — **Mme FILY**

L'Infirmière — **Mmes LOUVET ou PERRAUDEAU**

Le Secrétaire général — **M. MALBAUX**

LEGENDE:

De nombreux fuits et légumes sont désormais achetés "BIO"

Produits surgelés — Produits frais

Circuits courts — Produits BIO

Fait maison