MENU LYCÉE AUGUSTIN FRESNEL
Semaine n°45 du Lundi 02 novembre au Vendredi 06 novembre 2026

Votre menu comprend :

- Salad'Bar à volonté
- Un plat chaud + Accompagnements à volonté
- Au choix : 1 produit laitier + 1 dessert sucré
  1 produit laitier + 1 fruit
  1 dessert sucré + 1 fruit

DÉJEUNER

	Salad'Bar	Plats	Laitage	1 fruit OU 1 dessert
Lundi	*Asperges* *Carottes* *Endives Emmental noix* *Fonds d'artichauts sauce Aurore* *Salade de pâtes au thon* *Tomates*	Escalope de poulet sauce champignons Lasagnes de légumes Tartine gourmande jambon fromage Riz Brocolis au beurre	Fromage Yaourt	Fruit Compote Fruit pour les BOX Glace Laitage
Mardi	*Avocats* *Concombre* *Maïs* *Œufs durs* *Poivrons grillés* *Sardines au beurre*	Saucisse de Toulouse Cassolette de poissons Gnocchi à la tomate et au fromage Pasta box façon tartiflette Lentilles Épinards à la crème	***Yaourt BIO **** ***Yaourt BIO ****	Fruit Salade de fruits Gâteau maison pour les BOX Laitage
Mercredi	*Carottes râpées* *Chou blanc pommes raisin* *Choux-fleurs* *Emincé de poireaux* *Salade brésilienne* *Tomates*	Foie aux oignons Steak haché sauce Roquefort Quiche brocolis champignons Parmesan Blé tendre Carottes au beurre et au persil	Fromage Yaourt	Fruit Compote Éclair chocolat Brioche perdue Laitage
Jeudi	*Betteraves* *Céleri rémoulade allégé* *Concombre* *Œufs durs* *Radis long + beurre* *Salade texane*	Sauté de bœuf aux poivrons Marée du jour Flan de courgettes Pasta box au chorizo Pâtes Navets caramélisés	***Yaourt BIO **** ***Yaourt BIO ****	Fruit Pomme au four Gâteau maison pour les BOX Laitage
Vendredi	**MENU ANTI-GASPI**			Gâteau maison

Le Chef et toute son équipe vous souhaitent un bon appétit.

La Proviseure	L'Infirmière	Le Secrétaire général
Mme FILY	Mmes LOUVET ou PERRAUDEAU	M. MALBAUX

LEGENDE :

De nombreux fruits et légumes sont désormais achetés "BIO"

Produits surgelés	❄	Produits frais	
Circuits courts		Produits BIO	
Fait maison		***IGP, AOP, AOC***	
Cafétéria		Produits normands	

**** Aide UE à destination des écoles***

MENU LYCÉE AUGUSTIN FRESNEL
Semaine n°45 du Lundi 02 novembre au Vendredi 06 novembre 2026

Votre menu comprend :

- **Une entrée**
- **Un plat chaud**
- **Un laitage** *(fromage ou yaourt nature)*
- **Un fruit ou fruits préparés** *(compote, salade de fruits...)* ou **un dessert** *(dessert du jour, crème...)*

DÎNER

	Entrées	Plats	Laitages	Desserts et Fruits
Lundi	Piémontaise	Poisson sauce citron	Fromage	Compote
		Cordon bleu		
		Céréales gourmandes	Yaourt	
		Aubergines grillées		
Mardi	Carottes râpées	Tarte au jambon chèvre	Fromage	Crème caramel
		Tarte au fromage		
			Yaourt	
		Salade verte		
Mercredi	Betteraves	Kebab	Fromage	Laitage
		Poisson mariné au curry		
		Frites	Yaourt	
		Courgettes à l'ail		
Jeudi	Duo de choux	Crépinette à la tomate	Fromage	Semoule au lait
		Poisson meunière		
		Riz	Yaourt	
		Haricots beurre		

Le Chef et toute son équipe vous souhaitent un bon appétit.

La Proviseure — **Mme FILY**

L'Infirmière — **Mmes LOUVET ou PERRAUDEAU**

Le Secrétaire général — **M. MALBAUX**

LEGENDE:

De nombreux fuits et légumes sont désormais achetés "BIO"

Produits surgelés — Produits frais

Circuits courts — Produits BIO

Fait maison