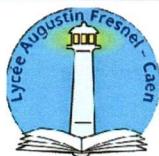


**MENU LYCÉE AUGUSTIN FRESNEL**  
Semaine n°41 du Lundi 05 Octobre au Vendredi 09 Octobre 2026



Votre menu comprend :

- Salad'Bar à volonté
- Un plat chaud + Accompagnements à volonté
- Au choix : 1 produit laitier + 1 dessert sucré  
1 produit laitier + 1 fruit  
1 dessert sucré + 1 fruit

| DÉJEUNER        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                     |  |                                                          |                                                                        |                                                           |  |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--|
|                 | Salad'Bar                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Plats                                                                                                                                               |  | Laitages                                                 |                                                                        | 1 fruit OU 1 dessert                                      |  |
| Lundi           | <div><div></div><div>Betteraves, hareng fumé et oignons</div><div>Concombre</div><div>Endives aux noix</div><div>Fonds d'artichauts sauce cocktail</div><div><div></div>Salade vosgienne</div><div>Tomates</div></div>                                                                                               | <div><div></div><div></div><div>Emincé de bœuf aux champignons</div></div>                                                                          |  | Fromage                                                  | <div><div></div><div></div><div>Fruit</div></div>                      |                                                           |  |
|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <div><div></div><div></div><div>Gratin de butternuts noisettes et Comté</div></div>                                                                 |  |                                                          | <div><div></div><div></div><div>Compote</div></div>                    |                                                           |  |
|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <div><div></div><div></div><div>Croque monsieur</div></div>                                                                                         |  | Yaourt                                                   | <div><div></div><div></div><div>Fruit pour les BOX</div></div>         |                                                           |  |
|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <div><div></div><div></div><div>Frites</div></div>                                                                                                  |  |                                                          | <div><div></div><div></div><div>Laitage</div></div>                    |                                                           |  |
|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <div><div></div><div></div><div>Brocolis au beurre</div></div>                                                                                      |  |                                                          |                                                                        |                                                           |  |
|                 | Salad'Bar                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Plats                                                                                                                                               |  | Laitages                                                 |                                                                        | 1 fruit OU 1 dessert                                      |  |
| Mardi           | <div><div></div><div>Carottes</div><div>Céleri rémoulade</div><div><div></div>Emincé de poireaux mimosa</div><div>Mais</div><div><div></div>Salade andalouse</div></div>                                                                                                                                             | <div><div></div><div></div><div>Saucisse de Toulouse sauce Camembert</div></div>                                                                    |  | <div><div></div><div></div><div>Yaourt BIO *</div></div> | <div><div></div><div></div><div>Fruit</div></div>                      |                                                           |  |
|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <div><div></div><div></div><div>Poisson sauce crevettes</div></div>                                                                                 |  |                                                          | <div><div></div><div></div><div>Salade de fruits</div></div>           |                                                           |  |
|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <div><div></div><div></div><div>Pasta box aux merguez</div></div>                                                                                   |  |                                                          | <div><div></div><div></div><div>Gâteau maison pour les BOX</div></div> |                                                           |  |
|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <div><div></div><div></div><div>Blé tendre</div></div>                                                                                              |  |                                                          | <div><div></div><div></div><div>Laitage</div></div>                    |                                                           |  |
|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <div><div></div><div></div><div>Courgettes ail et persil</div></div>                                                                                |  |                                                          | <div><div></div><div></div><div>Crumble aux pommes</div></div>         |                                                           |  |
|                 | Salad'Bar                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Plats                                                                                                                                               |  | Laitages                                                 |                                                                        | 1 fruit OU 1 dessert                                      |  |
| Mercredi        | <div><div></div><div>Champignons crème estragon</div><div>Concombre</div><div>Macédoine œufs</div><div>Poivrons grillés</div><div><div></div>Salade de choux-fleurs (choux-fleurs, radis, concombre et fêta)</div><div>Tomates</div></div>                                                                           | <div><div></div><div></div><div>Colombo de porc</div></div>                                                                                         |  | Fromage                                                  | <div><div></div><div></div><div>Fruit</div></div>                      |                                                           |  |
|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <div><div></div><div></div><div>Tarte aux oignons</div></div>                                                                                       |  |                                                          | <div><div></div><div></div><div>Poires au sirop</div></div>            |                                                           |  |
|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <div><div></div><div></div><div>Pâtes</div></div>                                                                                                   |  | Yaourt                                                   | <div><div></div><div></div><div>Riz au lait</div></div>                |                                                           |  |
|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <div><div></div><div></div><div>Épinards à la provençale</div></div>                                                                                |  |                                                          | <div><div></div><div></div><div>Laitage</div></div>                    |                                                           |  |
|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                     |  |                                                          |                                                                        |                                                           |  |
|                 | Salad'Bar                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Plats                                                                                                                                               |  | Laitages                                                 |                                                                        | 1 fruit OU 1 dessert                                      |  |
| Jeudi           | <div><div></div><div>Asperges</div><div>Carottes</div><div><div></div>Courgettes au Boursin (courgettes, tomates, Boursin, huile d'olive et ciboulette)</div><div>Œufs</div><div>Salade Coleslaw</div><div>Salade de haricots verts</div><div><div></div>(haricots verts, thon, tomates, olives et œufs)</div></div> | <div><div></div><div></div><div>Escalope de poulet crémeux à l'ail (bouillon de volaille, ail, crème, moutarde et concentré de tomates)</div></div> |  | <div><div></div><div></div><div>Yaourt BIO *</div></div> | <div><div></div><div></div><div>Fruit</div></div>                      |                                                           |  |
|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <div><div></div><div></div><div>Marée du jour sauce oseille</div></div>                                                                             |  |                                                          | <div><div></div><div></div><div>Compote</div></div>                    |                                                           |  |
|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <div><div></div><div></div><div>Riz cantonnais</div></div>                                                                                          |  |                                                          | <div><div></div><div></div><div>Gâteau maison pour les BOX</div></div> |                                                           |  |
|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <div><div></div><div></div><div>Riz</div></div>                                                                                                     |  |                                                          | <div><div></div><div></div><div>Laitage</div></div>                    |                                                           |  |
|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <div><div></div><div></div><div>Navets caramélisés</div></div>                                                                                      |  |                                                          |                                                                        |                                                           |  |
|                 | Salad'Bar                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Plats                                                                                                                                               |  | Laitages                                                 |                                                                        | 1 fruit OU 1 dessert                                      |  |
| Vendredi        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                     |  |                                                          |                                                                        | <div><div></div><div></div><div>Gâteau maison</div></div> |  |
| MENU ANTI-GASPI |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                     |  |                                                          |                                                                        |                                                           |  |

# MENU ANTI-GASPI

Le Chef et toute son équipe vous souhaitent un bon appétit.

La Provisure

Mme FLY

L'Infirmière

Mmes LOUVET ou PERRAUDEAU

Le Secrétaire général

M. MALBAUX

**LEGENDE :**

Produits surgelés  
Circuits courts  
Fait maison  
Cafétéria

\* Aide UE à destination des écoles



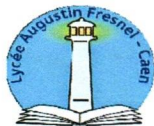
De nombreux fruits et légumes sont désormais achetés "BIO"

Produits frais  
Produits BIO  
IGP, AOP, AOC  
Produits normands



# MENU LYCÉE AUGUSTIN FRESNEL

## Semaine n°41 du Lundi 05 Octobre au Vendredi 09 Octobre 2026



### Votre menu comprend :

- Une entrée
- Un plat chaud
- Un laitage (fromage ou yaourt nature)
- Un fruit ou fruits préparés (compote, salade de fruits...) ou un dessert (dessert du jour, crème...)

| DÎNER                                |                                                                                  |                   |                                                                                     |                                                                                     |          |          |                   |  |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|-------------------|--|
|                                      | Entrées                                                                          |                   | Plats                                                                               |                                                                                     | Laitages | Desserts |                   |  |
| L<br>u<br>n<br>d<br>i                |                                                                                  | Carottes râpées   |    | Papillotes de poisson                                                               | Fromage  |          | Abricots au sirop |  |
|                                      |                                                                                  |                   |    | Croissants au jambon                                                                |          |          |                   |  |
|                                      |                                                                                  |                   |                                                                                     | Riz à la tomate                                                                     | Yaourt   |          |                   |  |
|                                      |                                                                                  |                   |    | Carottes Vichy                                                                      |          |          |                   |  |
|                                      | Entrées                                                                          |                   | Plats                                                                               |                                                                                     | Laitages | Desserts |                   |  |
| M<br>a<br>r<br>d<br>i                |  | Salade Colisée    |    | Spaghetti<br>à la bolognaise                                                        | Fromage  |          | Laitage féculent  |  |
|                                      |                                                                                  |                   |    | Poisson<br>sauce estragon                                                           |          |          |                   |  |
|                                      |                                                                                  |                   |                                                                                     | Spaghetti                                                                           | Yaourt   |          |                   |  |
|                                      |                                                                                  |                   |    | Aubergines provençales                                                              |          |          |                   |  |
|                                      | Entrées                                                                          |                   | Plats                                                                               |                                                                                     | Laitages | Desserts |                   |  |
| M<br>e<br>r<br>c<br>r<br>e<br>d<br>i |                                                                                  | Duo de choux      |   | Kebab                                                                               | Fromage  |          | Laitage           |  |
|                                      |                                                                                  |                   |  | Poisson<br>mariné aux herbes                                                        |          |          |                   |  |
|                                      |                                                                                  |                   |                                                                                     |  | Potatoes | Yaourt   |                   |  |
|                                      |                                                                                  |                   |  | Choux de Bruxelles<br>au jus                                                        |          |          |                   |  |
|                                      | Entrées                                                                          |                   | Plats                                                                               |                                                                                     | Laitages | Desserts |                   |  |
| J<br>e<br>u<br>d<br>i                |                                                                                  | Concombre bulgare |  | Escalope de poulet<br>savoyarde                                                     | Fromage  |          | Compote           |  |
|                                      |                                                                                  |                   |  | Poisson meunière                                                                    |          |          |                   |  |
|                                      |                                                                                  |                   |                                                                                     | Céréales gourmandes                                                                 | Yaourt   |          |                   |  |
|                                      |                                                                                  |                   |  | Haricots verts                                                                      |          |          |                   |  |

**Le Chef et toute son équipe vous souhaitent un bon appétit.**

La Provisure

L'Infirmière

Le Secrétaire général

Mme Fily

Mmes LOUVET ou PERRAUDEAU

M. MALBAUX

### LEGENDE:

- De nombreux fruits et légumes sont désormais achetés "BIO"
- |                   |                                                                                     |                |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Produits surgelés |  | Produits frais |
| Circuits courts   |  | Produits BIO   |
| Fait maison       |  |                |