



Votre menu comprend :

- Salad'Bar à volonté
- Un plat chaud
- Au choix : 1 produit laitier + 1 dessert sucré
1 produit laitier + 1 fruit
1 dessert sucré + 1 fruit

DÉJEUNER						
	Salad'Bar		Plats		Produits laitiers	Desserts sucrés / Fruits
L u n d i	Carottes Céleri remoulade Melon Poireaux vinaigrette Salade Marco Polo Tomates		Steak haché sauce poivre		Fromage	Fruit
			Hachis végétarien			Compote
			Purée de pommes de terre		Yaourt	Laitage
			Ratatouille			
M a r d i	Carottes Concombre Œufs Maïs Salade de lentilles aux lardons Thon		Rôti de porc marengo		Yaourt BIO *	Fruit
			Marée du jour sauce estragon			Ananas au sirop
			Pasta box au poulet			Laitage
			Riz			
			Épinards à la crème			
M e r c r e d i	Asperges Betteraves Chou blanc aux raisins Riz niçois Tomates		Langue de bœuf sauce piquante		Fromage	Fruit
			Poulet forestier			Compote
			Quiche aux poireaux		Yaourt	Mousse au chocolat maison
			Pâtes			Laitage
			Courgettes persillées			
J e u d i	Artichauts Côte d'Émeraude Carottes Concombre Choux-fleurs vinaigrette Œufs Salade alsacienne		Omelette au fromage		Yaourt BIO *	Fruit
			Marée du jour sauce poireaux			Abricot au sirop
			Pasta box jambon champignons			Laitage
			Blé à la tomate			
			Carottes Vichy			
V e n d r e d i		MENU ANTI-GASPI				

Le Chef et toute son équipe vous souhaitent un bon appétit.

La Provisseure

L'Infirmière

Le Secrétaire général

Mme FILY

Mmes LOUVET ou PERRAudeau

M. MALBAUX

LEGENDE :

De nombreux fruits et légumes sont désormais achetés "BIO"

Produits surgelés

Circuits courts

Fait maison

Cafétéria

* Aide UE à destination des écoles



Produits frais

Produits BIO

IGP, AOP, AOC

Produits normands



MENU LYCÉE AUGUSTIN FRESNEL
Semaine n°37 du Lundi 07 Septembre au Vendredi 11 Septembre 2026



Votre menu comprend :

- Une entrée
- Un plat chaud
- Un laitage (fromage ou yaourt nature)
- Un fruit ou fruits préparés (compote, salade de fruits...) ou un dessert (dessert du jour, crème...)

DÎNER						
	Entrées		Plats		Laitages	Dessert
L u n d i	☰	Betteraves mimosa	❄️	Poisson sauce citron	Fromage	☰ Banane chocolat
			☰	Carbonara		
				Spaghetti	Yaourt	
			❄️	Haricots beurre		
	Entrées		Plats		Laitages	Dessert
M a r d i	☰	Tomates œufs	☰	Rougail saucisses	Fromage	Crème caramel
			❄️	Poisson sauce Dugléré		
			❄️	Céréales gourmandes	Yaourt	
			❄️	Poêlée de légumes Salade verte		
	Entrées		Plats		Laitages	Dessert
M e r c r e d i	☰	Salade Coleslaw	☰	Boulettes de bœuf à la tomate	Fromage	Laitage
			❄️	Poisson sauce oseille		
			❄️	Potatoes	Yaourt	
			❄️	Salsifis ail et persil		
	Entrées		Plats		Laitages	Dessert
J e u d i		Maïs thon	🇫🇷	Saucisses de Toulouse sauce moutarde	Fromage	Riz au lait
			❄️	Poisson pané		
				Riz	Yaourt	
			❄️	Navets poêlés		

Le Chef et toute son équipe vous souhaitent un bon appétit.

La Provisseure

L'Infirmière

Le Secrétaire général

Mme FILY

Mmes LOUVET ou PERRAUDEAU

M. MALBAUX

LEGENDE:

- De nombreux fruits et légumes sont désormais achetés "BIO"
- | | | |
|-------------------|----|----------------|
| Produits surgelés | ❄️ | Produits frais |
| Circuits courts | 🇫🇷 | Produits BIO |
| Fait maison | ☰ | |