

**MENU LYCÉE AUGUSTIN FRESNEL**  
Semaine n°21 du Lundi 18 mai au Vendredi 22 mai 2026



**Votre menu comprend :**

- Du Salad'Bar
- Un plat chaud
- Un laitage (fromage ou yaourt nature)
- Un fruit ou fruits préparés (compote, salade de fruits...) ou un dessert (dessert du jour, crème...)

**DÉJEUNER**

	Salad'Bar	Plats	Laitages	1 fruit OU 1 dessert	
L u n d i	Betteraves mimosa Carottes Macédoine Maïs ☞ Salade strasbourgeoise Tomates	☞ Omelette à la ciboulette	Fromage	🇫🇷 Fruit	
		☞ Tarte aux pommes de terre et au curry		Yaourt	Compote
			Pâtes au gruyère		Laitage féculent
					Purée de brocolis
		M a r d i	Avocats Céleri rémoulade Concombre Œufs ☞ Taboulé aux agrumes Tomates	☞ Hachis parmentier	Yaourt BIO *
🇫🇷 ☞ Filet meunière	Fruits au sirop				
☞ Pasta box à la carbonara	☞ Gâteau maison pour les BOX				
	Purée de pommes de terre			Laitage	
❄️ Poêlée méridionale	☞ Tarte aux fruits				
M e r c r e d i	Carottes Choux-fleurs Poivrons rouges grillés Radis beurre ☞ Salade Saint Jean Tomates	❄️ Cordon bleu	Fromage	🇫🇷 Fruit	
		☞ Crumble de courgettes et chèvre		Yaourt	Compote
			Riz à la tomate		❄️ Beignet au chocolat Pithiviers aux pommes
		❄️ Poêlée de butternut			Laitage
J e u d i	Avocats thon Concombre Haricots verts Maïs Œufs Tomates	❄️ Pizza / tortilla quiche lorraine	Yaourt BIO *	🇫🇷 Fruit	
		☞ flammekueche / croque monsieur		Pêches au sirop	
		❄️ Filet de maquereaux/colin au pesto			Laitage féculent
		☞ Croque monsieur		☞ Gâteau maison pour les BOX	
				Boulgour	Laitage
		🇫🇷 Choux-fleurs persillés Salade verte			
V e n d r e d i	<p align="center"><b>MENU ANTI-GASPI</b></p>			☞ Gâteau maison	

*Le Chef et toute son équipe vous souhaitent un bon appétit.*

La Provisoire

Mme FILY

L'Infirmière

Mmes LOUVET ou PERRAUDEAU

Le Secrétaire général

M. MALBAUX

**LEGENDE :**

- |                                    |    |  |                   |    |
|------------------------------------|----|--|-------------------|----|
| Produits surgelés                  | ❄️ | De nombreux fruits et légumes sont désormais achetés "BIO" | Produits frais    | 🇫🇷 |
| Circuits courts                    | 🇫🇷 |  | Produits BIO      | 🌿  |
| Fait maison                        | ☞  |  | IGP, AOP, AOC     | 🏰  |
| * Aide UE à destination des écoles | 🇫🇷 |  | Produits normands | 🇫🇷 |
| Cafétéria                          | ☞  |  |                   |    |

**MENU LYCÉE AUGUSTIN FRESNEL**  
Semaine n°21 du Lundi 18 mai au Vendredi 22 mai 2026



Votre menu comprend :

- Une entrée
- Un plat chaud
- Un laitage (fromage ou yaourt nature)
- Un fruit ou fruits préparés (compote, salade de fruits...) ou un dessert (dessert du jour, crème...)

**DÎNER**

		Entrée	Plats		Laitage	Dessert OU fruit
L u n d i	☞	Salade Nanon	❄	Quenelles sauce champignons	Fromage	Banane au chocolat
			❄	Escalope viennoise		
			❄	Pommes rissolées	Yaourt	
				Courgettes à l'ail		
M a r d i	☞	Salade tunisienne	❄	Cuisse de poulet basquaise	Fromage	Laitage féculent
			❄ ☞	Poisson sauce citron		
				Blé tendre	Yaourt	
			❄	Haricots verts		
M e r c r e d i	☞	Salade d'endives au thon		Saucisse de Toulouse	Fromage	Fruits
			☞	Burger de veau sauce champignons		
				Polenta	Yaourt	
				Potiron rôti		
J e u d i		Céleri rémoulade	❄	Steak haché sauce échalotte	Fromage	Compote
				Boudin noir aux pommes		
				Pâtes	Yaourt	
				Champignons persillés		

*Le Chef et toute son équipe vous souhaitent un bon appétit.*

La Provisoire

Mme Fily

L'Infirmière

Mmes LOUVET ou PERRAUDEAU

Le Secrétaire général

M. MALBAUX

**LEGENDE:**

De nombreux fruits et légumes sont désormais achetés "BIO"

Produits surgelés



Produits frais

Circuits courts



Produits BIO

Fait maison

