

MENU LYCÉE AUGUSTIN FRESNEL
Semaine n°14 du Lundi 30 mars au Vendredi 03 avril 2026



Votre menu comprend :

- Une entrée
- Un plat chaud
- Un laitage (fromage ou yaourt nature)
- Un fruit ou fruits préparés (compote, salade de fruits...) ou un dessert (dessert du jour, crème...)

DÉJEUNER				
	Salad'Bar	Plats	Laitages	1 fruit OU 1 dessert
L u n d i	Betteraves Carottes Céleri rémoulade allégé Salade américaine Tomates	Omelette ciboulette	Fromage	Fruit
		Tarte à l'oignon et au fromage		Ananas au sirop
		Pommes de terre boulangères	Yaourt	Laitage
		Ratatouille		
M a r d i	Artichauts Concombre Maïs Œufs durs mayonnaise Poivrons	Rougail de saucisses	Yaourt BIO *	Fruit
		Flan de choux de Bruxelles		Compote
		Poisson sauce oseille		Laitage
		Riz cantonnais		Gâteau maison pour les BOX
		Riz		Paris Brest
		Haricots verts persillés		
M e r c r e d i	Carottes Choux-fleurs Haricots verts Salade de cervelas au Comté Tomates	Escalope de poulet sauce sùpreme	Fromage	Fruit
		Gratin de coquillettes aux brocolis et choux-fleurs		Ananas au sirop
		Blé tendre	Yaourt	Laitage
		Carottes Vichy		
J e u d i	Céleri branche Emmental Concombre Œufs durs Riz niçois Soja Tomates	Lasagnes	Yaourt BIO *	Fruit
		Lasagnes de légumes		Compote
		Marée du jour sauce citron poivre vert		Laitage
		Croque monsieur		Gâteau maison pour les BOX
		Pâtes		Pain perdu
		Poêlée de légumes		
V e n d r e d i	MENU ANTI-GASPI			Gâteau maison

Le Chef et toute son équipe vous souhaitent un bon appétit.

La Provisseure

Mme FILY

L'Infirmière

Mmes LOUVET ou PERRAUDEAU

Le Secrétaire général

M. MALBAUX

LEGENDE :

De nombreux fruits et légumes sont désormais achetés "BIO"

Produits surgelés



Produits frais

Circuits courts



Produits BIO

Fait maison



IGP, AOP, AOC

Cafétéria

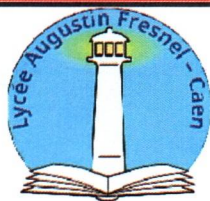


Produits normands



* Aide UE à destination des écoles

MENU LYCÉE AUGUSTIN FRESNEL
Semaine n°14 du Lundi 30 mars au Vendredi 03 avril 2026



Votre menu comprend :

- Une entrée
- Un plat chaud
- Un laitage (fromage ou yaourt nature)
- Un fruit ou fruits préparés (compote, salade de fruits...) ou un dessert (dessert du jour, crème...)

DÎNER

Entrée		Plats		Laitages	Desserts et Fruits	
L u n d i	☰	Salade bretonne	❄	Boulettes de bœuf à la tomate	Fromage	Laitage féculent
			❄	Poisson sauce estragon		
			❄	Pommes rissolées	Yaourt	
			❄	Brocolis au beurre		
Entrée		Plats		Laitages	Desserts et Fruits	
M a r d i		Mais thon	☰	Tarte au fromage	Fromage	Salade de fruits
			❄	Poisson en papillote		
				Céréales gourmandes	Yaourt	
			🇫🇷	Salade verte Salsifis		
Entrée		Plats		Laitages	Desserts et Fruits	
M e r c r e d i	☰	Salade Aïda	☰	Menu du chef	Fromage	Laitage
					Yaourt	
Entrée		Plats		Laitages	Desserts et Fruits	
J e u d i		Tomates Maïs	☰	Omelette nature ou lardons pommes de terre	Fromage	Compote
			🇫🇷	Foie aux oignons		
				Purée de patate douce	Yaourt	
			❄	Epinards à la crème		

Le Chef et toute son équipe vous souhaitent un bon appétit.

La Provisseure

Mme Fily

L'Infirmière

Mmes LOUVET ou PERRAUDEAU

Le Secrétaire général

M. MALBAUX

LEGENDE:

De nombreux fruits et légumes sont désormais achetés "BIO"

Produits surgelés



Produits frais

Circuits courts



Produits BIO

Fait maison

