

MENU LYCÉE AUGUSTIN FRESNEL
Semaine n°10 du Lundi 02 mars au Vendredi 06 mars 2026



Votre menu comprend :

- Une entrée
- Un plat chaud
- Un laitage (fromage ou yaourt nature)
- Un fruit ou fruits préparés (compote, salade de fruits...) ou un dessert (dessert du jour, crème...)

DÉJEUNER					
Lundi	Salad'Bar		Plats		
	Carottes		Escalope de dinde sauce provençale		
	Céleri rémoulade allégé		Gratin butternut noisettes et Comté		
	Concombre				
	Fonds d'artichauts				
	Salade niçoise		Pâtes		
Mardi	Tomates		Petits pois		
	Salad'Bar		Plats		
	Betteraves		Rôti de porc sauce champignons		
	Endives Emmental		Crumble de légumes et chèvre		
	Mais		Poisson sauce poireaux		
	Œufs		Pasta box <u>à la carbonara</u>		
Mercredi	Salade de pois chiches au chorizo		Purée de pommes de terre		
	Tomates		Choux-fleurs persillés		
	Salad'Bar		Plats		
	Avocats		Quiche lorraine		
	Concombre		Tarte aux oignons Emmental		
	Poireaux émincés		Salade		
Jeudi	Radis		Ratatouille		
	Piémontaise				
	Thon				
	Salad'Bar		Plats		
	Carottes		Bœuf aux oignons		
	Choux-fleurs mimosa		Tartiflette végétarienne		
Vendredi	Œufs durs mayonnaise		Marée du jour locale		
	Poivrons grillés		<u>Croque monsieur</u>		
	Tomates		Riz cantonais		
	Entrées		Plats		
			Epinards à la crème		
MENU ANTI-GASPI					
<i>Le Chef et toute son équipe vous souhaitent un bon appétit.</i>					
La Proviseure			L'Infirmière		
Mme FILY			Mmes LOUVENT ou PERRAUDEAU		
Le Secrétaire général			M. MALBAUX		

LEGENDE :

De nombreux fruits et légumes sont désormais achetés "BIO"



Produits surgelés



Produits frais



Produits BIO



IGP, AOP, AOC



Produits normands

** Aide UE à destination des écoles*

MENU LYCÉE AUGUSTIN FRESNEL
Semaine n°10 du Lundi 02 mars au Vendredi 06 mars 2026



Votre menu comprend :

- Une entrée
- Un plat chaud
- Un laitage (fromage ou yaourt nature)
- Un fruit ou fruits préparés (compote, salade de fruits...) ou un dessert (dessert du jour, crème...)

DÎNER

Entrée		Plats		Laitages	Dessert
Lundi	Harcots verts / Tomates	✖	Poisson sauce aux moules	Fromage	Compote
		✖	Croissants au jambon		
			Riz	Yaourt	
		✖	Purée de courgettes Salade verte		
Entrée		Plats		Laitages	Dessert
Mardi	Concombres bulgares	✖	Foie de volaille persillé	Fromage	Glace
		✖	Spaghetti à la bolognaise		
			Spaghetti	Yaourt	
		✖	Salsifis ail et persil		
Entrée		Plats		Laitages	Dessert
Mercredi	Salade de riz au thon	✖	<u>Menu du chef</u>	Fromage	Laitage
		✖	Pommes de terre sautées	Yaourt	
		✖	Choux de Bruxelles au jus		
Entrée		Plats		Laitages	Dessert
Jeudi	Céleri rémoulade	✖	Andouillette	Fromage	Banane au chocolat
		✖	Poisson meunière		
		✖	Blé tendre à la tomate	Yaourt	
		✖	Brocolis		

Le Chef et toute son équipe vous souhaitent un bon appétit.

La Proviseure

Mme FILY

L'Infirmière

Mmes LOUVET ou PERRAUDEAU

Le Secrétaire général

M. MALBAUX

LEGENDE :

De nombreux fruits et légumes sont désormais achetés "BIO"

Produits surgelés



Produits frais

Circuits courts



Produits BIO

Fait maison

