

MENU LYCÉE AUGUSTIN FRESNEL
Semaine n°07 du Lundi 09 février au Vendredi 13 février 2026



Votre menu comprend :

- Une entrée
- Un plat chaud
- Un laitage (fromage ou yaourt nature)
- Un fruit ou fruits préparés (compote, salade de fruits...) ou un dessert (dessert du jour, crème...)

DÉJEUNER

Salad'Bar		Plats	Laitages	1 fruit OU 1 dessert
Lundi	Betteraves	_CRYPTO_ Côtes de porc sauce moutarde à l'ancienne	Yaourt	_CRYPTO_ Fruit
	Carottes	_CRYPTO_ Dahl de lentilles corail		_CRYPTO_ Salade de fruits
	Mais/thon			_CRYPTO_ Laitage féculent
	Pamplemousse			_CRYPTO_ Laitage
	Tomates	_CRYPTO_ Riz		
Mardi		_CRYPTO_ Haricots verts	Yaourt BIO *	
				CRYPTO Fruit
	Carottes râpées	_CRYPTO_ Emincé de bœuf à la mexicaine		_CRYPTO_ Compote
	Céleri rémoulade	_CRYPTO_ Marée du jour sauce échalotte		_CRYPTO_ Mousse au chocolat
	Chou aux pommes	_CRYPTO_ Bourguignon de champignons		_CRYPTO_ Gâteau maison pour les Box
Mercredi	Œufs durs mayonnaise	_CRYPTO_ Pasta box à la carbonara	Yaourt	
				CRYPTO Laitage
	Tomates	_CRYPTO_ Spaghetti		
		CRYPTO Carottes au jus		
Jeudi			Yaourt	
	Carottes	_CRYPTO_ Sauté de porc marengo		_CRYPTO_ Fruit
	Concombre	_CRYPTO_ Gratin de poireaux pommes de terre		_CRYPTO_ Abricots au sirop
	Endives			_CRYPTO_ Laitage
	Poireaux mimosa			
Vendredi	Salade de pâtes	_CRYPTO_ Blé tendre	Yaourt BIO *	
	concombre maïs tomates poivrons	_CRYPTO_ Brocolis vapeur		_CRYPTO_ Fruit
				CRYPTO Compote
				CRYPTO Sémoule au caramel maison
				CRYPTO Gâteau maison pour les Box
				CRYPTO Laitage

MENU ANTI-GASPI

Le Chef et toute son équipe vous souhaitent un bon appétit.

La Proviseure

Mme FILY

L'Infirmière

Mmes LOUVENT ou PERRAudeau

Le Secrétaire général

M. MALBAUX

LEGENDE :

De nombreux fruits et légumes sont désormais achetés "BIO"



Produits surgelés

Circuits courts

Fait maison

* Aide UE à destination des écoles

Cafétaria

Produits frais

Produits BIO

IGP, AOP, AOC

Produits normands



MENU LYCÉE AUGUSTIN FRESNEL

Semaine n°07 du Lundi 09 février au Vendredi 13 février 2026



Votre menu comprend :

- Une entrée
- Un plat chaud
- Un laitage (fromage ou yaourt nature)
- Un fruit ou fruits préparés (compote, salade de fruits...) ou un dessert (dessert du jour, crème...)

DÎNER					
Lundi	Artichauts vinaigrette	Plats		Laitages	Dessert
		❄️	Poisson sauce estragon		
		✿	Quiche lorraine	Fromage	
		✿	Pommes de terre vapeur persillées	Laitage féculent	
		✿	Epinards à la crème		Yaourt
Mardi	Concombre bulgare	Plats		Laitages	Dessert
		✿	Crépinette à la tomate	Fromage	
		✿	Ravioles épinards Ricotta	Crème au chocolat	
		✿	Haricots blancs		Yaourt
		✿	Haricots verts		
Mercredi	Chou rouge	Plats		Laitages	Dessert
		✿	Lasagnes de bœuf	Fromage	
		✿	Cordon bleu	Laitage	
		✿	Pâtes au gruyère		Yaourt
		✿	Purée de potiron		
Jeudi	Carottes citron	Plats		Laitages	Dessert
		✿	Cuisses de poulet sauce basquaise	Fromage	
		✿	Poisson meunière	Compote	
		✿	Potatoes		Yaourt
		✿	Petits pois		

Le Chef et toute son équipe vous souhaitent un bon appétit.

La Proviseure

Mme FILY

L'Infirmière

Mmes LOUVENT ou PERRAudeau

Le Secrétaire général

M. MALBAUX

LEGENDE :

De nombreux fruits et légumes sont désormais achetés "BIO"

Produits surgelés
Circuits courts
Fait maison



Produits frais
Produits BIO