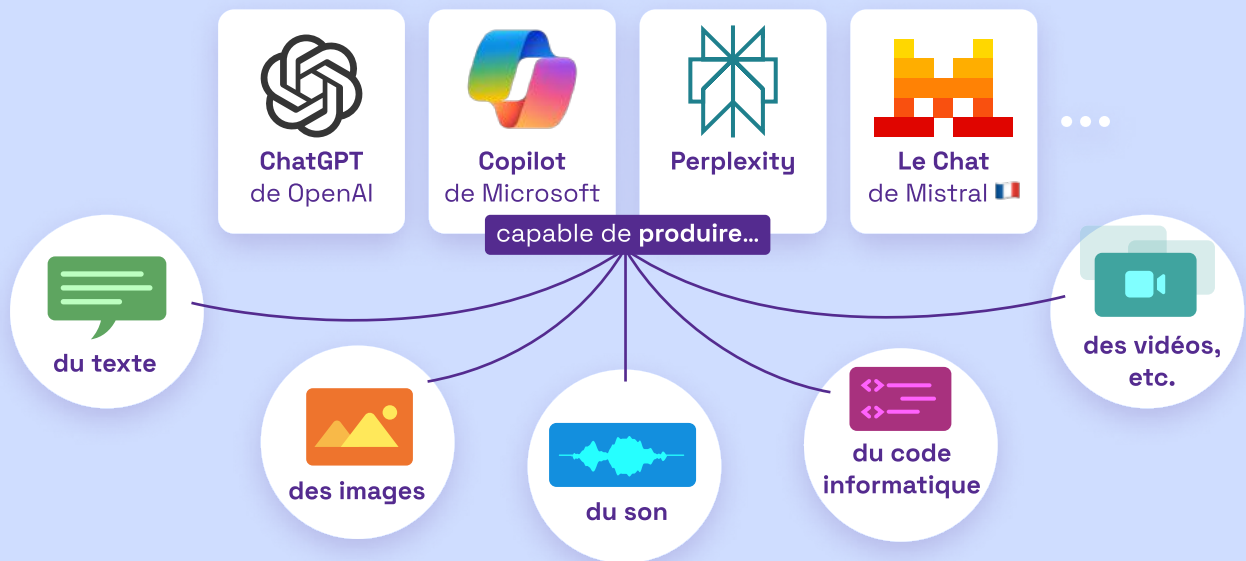


Qu'est-ce qu'une IA générative ?

C'est un **programme informatique** comme :



... à partir d'un **consigne** qu'on appelle

un **prompt**

C'est une question ou une demande rédigée en **langage naturel** :

Qui est
Alan Turing ?

Crée une image d'un
chat dans l'espace

Crée-moi le site web
du journal de mon lycée

Invente une chanson
dans le style de Cardi B

Contrairement à un moteur de recherche,
l'IA ne cherche pas une réponse déjà écrite sur un site web.

Elle est entraînée à **générer elle-même des mots** à partir
de millions de données, souvent récupérées sur internet.

Exemple

Moi : Qu'il y a t-il dans l'océan ?

iA bot : Dans l'océan, il y a des
poissons, des coraux, des algues ...

L'IA choisit le mot **le plus probable d'apparaître** en fonction du mot précédent et du prompt.

token[poisson]=ID[2519]
poissons ✓ [97,79%]
crustacés [1,39%]
vagues [0,35%]
animaux [0,31%]
mers [0,04%]

token[algues]=ID[15258]
algues ✓ [73,01%]
mammifères [14,38%]
crustacés [4,67%]
baleines [2,28%]
animaux [1,52%]



L'IA n'est pas vraiment « intelligente », elle ne comprend pas ce qu'elle écrit.
Ses réponses peuvent être pertinentes... mais aussi incomplètes, basées
sur de fausses informations, voire totalement inventées.

Comment utiliser l'IA efficacement ?

USAGES RECOMMANDÉS



Mieux apprendre et réviser

- Se faire expliquer un cours avec des mots simples
- Créer des quiz de révision ou des fiches synthétiques
- Apprendre une langue

EXEMPLES

Explique-moi ce texte comme à un élève de 15 ans

Fais-moi un quiz en 5 questions sur les lois de Newton



Gagner du temps sur les tâches répétitives

- Résumer un texte long
- Structurer une rédaction
- Corriger un devoir

EXEMPLES

Résume ce texte en 5 lignes en ne gardant que les idées principales

Aide-moi à corriger les fautes d'orthographe



Stimuler sa créativité

- Trouver des idées imaginées
- Explorer un sujet sous un autre angle

EXEMPLES

Quelles inventions pourraient exister dans 100 ans ?

Propose trois idées d'affiches pour sensibiliser au recyclage

⚠ Dans un cadre scolaire, indique toujours quelle IA tu as utilisée et à quoi elle t'a servi.

USAGES AVEC VIGILANCE



Tu cherches des informations avec des IA ?

Attention, les IA peuvent produire un texte crédible, mais **complètement faux**, surtout quand il n'y a pas de réponse claire dans leurs données.

- Demande lui toujours des **sources** et vérifie qu'elles existent !
- Pour les questions d'actualité, privilégie des **médias écrits par des journalistes**, comme [Brief.me](#) ou [Brief.science](#).



Tu parles de tes émotions à une IA ?

Rappelle toi que ce ne sont que des **programmes** : les IA ne comprennent pas vraiment ce que tu ressens.

- En cas de problème, parle plutôt à une **vraie personne** (famille, amis, infirmière scolaire, prof, etc.).

LIMITES DES IA GÉNÉRATIVES

Droits d'auteur

Les données utilisées pour entraîner les IA sont souvent récupérées **sans accord des auteurs** (artistes, écrivains, etc.).

Écologiques

Chaque requête consomme **de l'énergie, de l'eau et des ressources** pour faire fonctionner les centres de données.

Biais

Les IA peuvent reproduire les **stéréotypes** sexistes, racistes ou culturels présents dans les données d'entraînement.

Confidentialité

Ne partage jamais d'**informations personnelles** (adresse, numéro, photos, etc.), car elles seront enregistrées pour entraîner l'IA.

Dépendance

Risque de dépendance et de **perte de compétences** (comme la capacité à rédiger un texte) si l'on s'en remet trop à la machine.

Désinformation

Ne crois pas toutes les réponses des IA : elles peuvent se baser sur de **fausses informations** ou même en inventer.