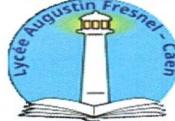


MENU LYCÉE AUGUSTIN FRESNEL
Semaine n°06 du Lundi 02 février au Vendredi 06 février 2026



Votre menu comprend :

- Une entrée
- Un plat chaud
- Un laitage (fromage ou yaourt nature)
- Un fruit ou fruits préparés (compote, salade de fruits...) ou un dessert (dessert du jour, crème...)

DÉJEUNER

Salad'Bar		Plats	Laitages	1 fruit OU 1 dessert	
Lundi	Asperges Endives Emmental Macédoine mayonnaise allégée ↳ Salade américaine Tomates	Bœuf bourguignon Ragoût de légumes Frites Brocolis au beurre	Fromage Yaourt	Fruit Compote Glace Laitage	
	Salad'Bar				
	Avocats crevettes Carottes Concombre Maïs Œufs durs	Saucisses de toulouse Marée du jour sauce crevettes <u>Riz poulet au curry</u> Curry d'haricots rouges Riz Epinards à la crème		Fruit Salade de fruits Laitage	
Mardi	Salad'Bar		Plats	Laitages	
	Carottes râpées Chou blanc pommes raisin Éminé de poireaux ↳ Salade du Berry Tomates	Foie aux oignons Poulet aux olives Quiche champignons Comté Purée de pommes de terre Carottes au beurre et persil	Fromage Yaourt	Fruit Compote Mousse au chocolat Laitage	
Mercredi	Salad'Bar		Plats	Laitages	
	Betteraves Céleri rémoulade allégé Concombre Œufs durs Radis long + beurre ↳ Salade Coleslaw	Omelette fromage Marée du jour sauce beurre blanc <u>Croque monsieur à l'italienne</u> Pâtes à la tomate Navet caramélisé	Yaourt	Fruit Salade de fruits Laitage Pomme au four	
Jeudi	Salad'Bar		Plats	Laitages	
	Mme FILY	Omelette fromage Marée du jour sauce beurre blanc <u>Croque monsieur à l'italienne</u> Pâtes à la tomate Navet caramélisé	Yaourt	Fruit Salade de fruits Laitage Pomme au four	
Vendredi	Salad'Bar		Plats	Laitages	
	Mmes LOUVENT ou PERRAUDEAU	Plats		1 fruit OU 1 dessert	
		Plats		1 fruit OU 1 dessert	
		Plats		1 fruit OU 1 dessert	
		Plats		1 fruit OU 1 dessert	

MENU ANTI-GASPI

Le Chef et toute son équipe vous souhaitent un bon appétit.

La Proviseure

Mme FILY

L'Infirmière

Mmes LOUVENT ou PERRAUDEAU

Le Secrétaire général

M. MALBAUX

De nombreux fruits et légumes sont désormais achetés "BIO"

Produits surgelés



Circuits courts



Fait maison



Cafétéria



* Aide UE à destination des écoles

Produits frais

Produits BIO

IGP, AOP, AOC

Produits normands



MENU LYCÉE AUGUSTIN FRESNEL
Semaine n°06 du Lundi 02 février au Vendredi 06 février 2026



Votre menu comprend :

- Une entrée
- Un plat chaud
- Un laitage (fromage ou yaourt nature)
- Un fruit ou fruits préparés (compote, salade de fruits...) ou un dessert (dessert du jour, crème...)

DÎNER

Entrée		Plats	Laitages	Dessert
Lundi	Piémontaise	✖️ Poisson sauce citron	Fromage	Compote
		✖️ Cordon bleu		
		✖️ Céréales gourmandes	Yaourt	
		✖️ Aubergines grillées		
Entrée		Plats	Laitages	Dessert
Mardi	Carottes râpées	✖️ Lasagnes	Fromage	Crème caramel
		✖️ Lasagnes de légumes		
		✖️ Salade	Yaourt	
		✖️ Purée de céleri		
Entrée		Plats	Laitages	Dessert
Mercredi	Betteraves	✖️ Fajitas au poulet	Fromage	Laitage
		✖️ Poisson mariné au curry		
		✖️ Blé tendre	Yaourt	
		✖️ Courgettes à l'ail		
Entrée		Plats	Laitages	Dessert
Jeudi	Duo de choux	✖️ Steak haché à la tomate	Fromage	Semoule au lait
		✖️ Poisson meunière		
		✖️ Riz	Yaourt	
		✖️ Haricots beurre		

Le Chef et toute son équipe vous souhaitent un bon appétit.

La Proviseure

Mme FILY

L'Infirmière

Mmes LOUVENT ou PERRAudeau

Le Secrétaire général

M. MALBAUX

LEGENDE:

De nombreux fruits et légumes sont désormais achetés "BIO"

Produits surgelés	✖️	Produits frais
-------------------	----	----------------

Circuits courts	✖️	Produits BIO
-----------------	----	--------------

Fait maison	✖️	
-------------	----	--