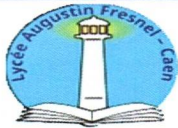


MENU LYCÉE AUGUSTIN FRESNEL
Semaine n°06 du Lundi 02 février au Vendredi 06 février 2026



Votre menu comprend :

- Une entrée
- Un plat chaud
- Un laitage (fromage ou yaourt nature)
- Un fruit ou fruits préparés (compote, salade de fruits...) ou un dessert (dessert du jour, crème...)

DÉJEUNER						
	Salad'Bar		Plats		Laitages	1 fruit OU 1 dessert
L u n d i	Asperges Endives Emmental Macédoine mayonnaise allégée ☞ Salade américaine Tomates	☞	Bœuf bourguignon		Fromage	☞ Fruit
		☞	Ragoût de légumes		Yaourt	Compote
			Frites			☞ Glace
		☞	Brocolis au beurre			Laitage
		☞				
M a r d i	Avocats crevettes Carottes Concombre Maïs Œufs durs	☞	Saucisses de toulouse		Yaourt BIO *	☞ Fruit
		☞	Marée du jour sauce crevettes			Salade de fruits
		☞	Riz poulet au curry			Laitage
		☞	Curry d'haricots rouges			
		☞	Riz			
M e r c r e d i	Carottes râpées Chou blanc pommes raisin Éminé de poireaux ☞ Salade du Berry Tomates	☞	Epinars à la crème			
		☞	Foie aux oignons		Fromage	☞ Fruit
		☞	Poulet aux olives		Yaourt	Compote
		☞	Quiche champignons Comté			☞ Mousse au chocolat
			Purée de pommes de terre			Laitage
J e u d i	Betteraves Céleri rémoulade allégé Concombre Œufs durs Radis long + beurre ☞ Salade Coleslaw	☞	Carottes au beurre et persil			
		☞	Omelette fromage		Yaourt BIO *	☞ Fruit
		☞	Marée du jour sauce beurre blanc			Salade de fruits
		☞	Croque monsieur à l'italienne			Laitage
			Pâtes à la tomate			☞ Pomme au four
V e n d r e d i			Navet caramélisé			

MENU ANTI-GASPI

Le Chef et toute son équipe vous souhaitent un bon appétit.

La Provisseure

L'Infirmière

Le Secrétaire général

Mme Fily

Mmes LOUVET ou PERRAUDEAU

M. MALBAUX

De nombreux fruits et légumes sont désormais achetés "BIO"

Produits surgelés

Circuits courts

Fait maison

Cafétéria

* Aide UE à destination des écoles



Produits frais

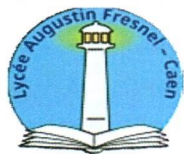
Produits BIO

IGP, AOP, AOC

Produits normands



MENU LYCÉE AUGUSTIN FRESNEL
Semaine n°06 du Lundi 02 février au Vendredi 06 février 2026



Votre menu comprend :

- Une entrée
- Un plat chaud
- Un laitage (fromage ou yaourt nature)
- Un fruit ou fruits préparés (compote, salade de fruits...) ou un dessert (dessert du jour, crème...)

DÎNER

	Entrée		Plats		Laitages	Dessert	
L u n d i	🍽️	Piémontaise	❄️🍽️	Poisson sauce citron	Fromage		Compote
				Cordon bleu			
				Céréales gourmandes	Yaourt		
			🍽️	Aubergines grillées			
	Entrée		Plats		Laitages	Dessert	
M a r d i		Carottes râpées	🍽️	Lasagnes	Fromage		Crème caramel
			🍽️	Lasagnes de légumes			
			🇪🇺	Salade	Yaourt		
			❄️	Purée de céleri			
	Entrée		Plats		Laitages	Dessert	
M e r c r e d i		Betteraves	🍽️	Fajitas au poulet	Fromage		Laitage
			❄️🍽️	Poisson mariné au curry			
				Blé tendre	Yaourt		
			❄️	Courgettes à l'ail			
	Entrée		Plats		Laitages	Dessert	
J e u d i		Duo de choux	❄️🍽️	Steak haché à la tomate	Fromage		Semoule au lait
			❄️	Poisson meunière			
				Riz	Yaourt		
			❄️	Haricots beurre			

Le Chef et toute son équipe vous souhaitent un bon appétit.

La Provisure

L'Infirmière

Le Secrétaire général

Mme Fily

Mmes LOUVET ou PERRAUDEAU

M. MALBAUX

LEGENDE:

De nombreux fruits et légumes sont désormais achetés "BIO"

Produits surgelés



Produits frais

Circuits courts



Produits BIO

Fait maison

