

**MENU LYCÉE AUGUSTIN FRESNEL**  
**Semaine n°5 du Lundi 26 Janvier au Vendredi 30 janvier 2026**



**Votre menu comprend :**

- Une entrée
- Un plat chaud
- Un laitage (fromage ou yaourt nature)
- Un fruit ou fruits préparés (compote, salade de fruits...) ou un dessert (dessert du jour, crème...)

**DÉJEUNER**

Salad'Bar		Plats	Laitages	1 fruit OU 1 dessert
Lundi	Carottes	Escalope de poulet à l'estragon	Fromage Yaourt	Fruit
	Fonds d'artichauts	Pizza patates douces poireaux fromage		Compote
	Maïs thon			
	Radis	Fèves carbonara		Laitage
Mardi	Tomates	Haricots beurre persillés		
	Salad'Bar	Plats	Laitages	1 fruit OU 1 dessert
	Asperges	Chili con carne végétarien	Yaourt BIO *	Fruit
	Betteraves	Poisson sauce basilic		Fruits au sirop
	Concombre	<u>Pasta box</u> à la bolognaise		Laitage
	Œufs			Île flottante
	Poivrons grillés	Pommes de terre vapeur		
Mercredi	Salade de lentilles	Courgettes à l'ail		
	tomates oignons lardons			
	Salad'Bar	Plats	Laitages	1 fruit OU 1 dessert
	Carottes	Boulettes de bœuf sauce champignons	Fromage Yaourt	Fruit
	Cœurs de palmier	Flan de courgettes au chèvre		Compote
Jeudi	Salade Rigoletto	Riz		Tarte au citron
	Segments de pamplemousse	Ratatouille		Laitage
	Tomates			
	Salad'Bar	Plats	Laitages	1 fruit OU 1 dessert
Vendredi	Avocats	Colombo de légumes	Yaourt BIO *	Fruit
	Carottes	Marée du jour sauce oseille		Salade de fruits
	Céleri branche Emmental	<u>Tartines gourmandes</u>		Laitage
	Maïs	Pâtes		
	Œufs	Epinards à la crème		
	Salade alsacienne			

# MENU ANTI-GASPI

Le Chef et toute son équipe vous souhaitent un bon appétit.

La Provisrice

Mme FILY

L'Infirmière

Mmes LOUVENT ou PERRAODEAU

Le Secrétaire général

M. MALBAUX

**LEGENDE :**

De nombreux fruits et légumes sont désormais achetés "BIO"



Produits surgelés



Circuits courts



Fait maison



Cafétéria

Produits frais

Produits BIO

IGP, AOP, AOC

Produits normands

\* Aide UE à destination des écoles



**MENU LYCÉE AUGUSTIN FRESNEL**  
**Semaine n°5 du Lundi 26 Janvier au Vendredi 30 janvier 2026**



**Votre menu comprend :**

- Une entrée
- Un plat chaud
- Un laitage (fromage ou yaourt nature)
- Un fruit ou fruits préparés (compote, salade de fruits...) ou un dessert (dessert du jour, crème...)

**DÎNER**

Entrée		Plats	Laitages	Dessert	
Lundi	Choux-fleurs mimosa	agini Kebab	Fromage	Laitage féculent	
		agini Crêpes au fromage			
		agini Frites	Yaourt		
		agini Salade verte agini Purée de choux-fleurs			
Entrée		Plats	Laitages	Dessert	
Mardi	Salade californienne	agini Escalope de poulet sauce normande	Fromage	Compote	
		agini Poisson sauce citron			
		agini Pâtes	Yaourt		
		agini Brocolis			
Entrée		Plats	Laitages	Dessert	
Mercredi	Avocats crevettes	agini Omelette nature	Fromage	Laitage	
		agini Steak haché grillé			
		agini Blé à la tomate	Yaourt		
		agini Carottes			
Entrée		Plats	Laitages	Dessert	
Jeudi	Carottes râpées au citron	agini Raclette	Fromage	Abricots au sirop	
		agini Tortellini au fromage et à la crème			
		agini Pommes de terre	Yaourt		
		agini Chou braisé			

*Le Chef et toute son équipe vous souhaitent un bon appétit.*

La Proviseure

Mme FILY

L'Infirmière

Mmes LOUVET ou PERRAudeau

Le Secrétaire général

M. MALBAUX

**LEGENDE:**

De nombreux fruits et légumes sont désormais achetés "BIO"

Produits surgelés



Produits frais

Circuits courts



Produits BIO

Fait maison

