



Votre menu comprend :

- Une entrée
- Un plat chaud
- Un laitage (fromage ou yaourt nature)
- Un fruit ou fruits préparés (compote, salade de fruits...) ou un dessert (dessert du jour, crème...)

DÉJEUNER							
	Salad'Bar		Plats		Laitages		1 fruit OU 1 dessert
L u n d i	☞ Artichauts Côte d'Émeraude Asperges Endives Emmental Sardines au beurre Tomates	☞	Omelette nature ciboulette		Yaourt	🍎	Fruit
		☞	Lasagnes de légumes				Compote
			Frites		Fromage	❄️	Glace
		❄️	Brocolis au beurre				Laitage
		☞					
M a r d i	Avocats Concombre Macédoine œufs durs Mais Thon	🍎	Bolognaise de lentilles		Yaourt BIO *	🍎	Fruit
		🍎	Poisson sauce crustacés				Salade de fruits
		☞	Riz poulet curry crème	🍌			Fromages blancs divers
		☞	Spaghetti				Laitage
		❄️	Epinards à la crème				
M e r c r e d i	Carottes râpées Chou blanc pommes raisins Émincé de poireaux ☞ Salade Colisée Tomates	🍎	Tripes		Yaourt	🍎	Fruit
		🍎	Rôti de porc Orloff				Compote
		☞	Quiche brocolis champignons parmesan		Fromage	☞	Mousse au chocolat
			Blé tendre				Laitage
		❄️	Carottes au beurre et au persil				
J e u d i	Betteraves Céleri rémoulade allégé Concombre Œufs Radis long et beurre ☞ Salade comtoise	☞	Hachis parmentier végétarien (haricots rouges, carottes, maïs)		Yaourt BIO *	🍎	Fruit
		☞	Poisson sauce beurre blanc			☞	Pommes au four
		☞	Croque monsieur	🍌			Laitage
			Purée de pommes de terre				
			Chou braisé				
V e n d r e d i	Entrées		Plats		Laitages		Desserts et Fruits

MENU ANTI-GASPI

Le Chef et toute son équipe vous souhaitent un bon appétit.

La Provisseure

L'Infirmière

Le Secrétaire général

Mme FLY

Mmes LOUVET ou PERRAudeau

M. MALBAUX

LEGENDE :

Produits surgelés
Circuits courts
Fait maison
Cafétéria



De nombreux fruits et légumes sont désormais achetés "BIO"

Produits frais
Produits BIO
IGP, AOP, AOC
Produits normands



* Aide UE à destination des écoles

MENU LYCÉE AUGUSTIN FRESNEL
Semaine n°04 du Lundi 19 janvier au Vendredi 23 janvier 2026



Votre menu comprend :

- Une entrée
- Un plat chaud
- Un laitage (fromage ou yaourt nature)

DÎNER							
	Entrée		Plats		Laitages	Dessert	
L u n d i	☞	Piémontaise	❄	Poisson sauce citron	Fromage		Compote
			❄	Tortellini de bœuf sauce crème parmesan			
				Céréales gourmandes	Yaourt		
			☞	Aubergines grillées			
	Entrée		Plats		Laitages	Dessert	
M a r d i		Carottes râpées	☞	Tartiflette	Fromage		Crème chocolat
			🇫🇷	Andouillette grillée			
				Pommes de terre	Yaourt		
			❄ 🇫🇷	Purée de céleri Salade verte			
	Entrée		Plats		Laitages	Dessert	
M e r c r e d i		Betteraves	☞	Crêpes jambon fromage	Fromage		Laitage
			☞	Crêpes au fromage			
					Yaourt		
			❄ 🇫🇷	Courgettes à l'ail Salade verte			
	Entrée		Plats		Laitages	Dessert	
J e u d i		Duo de choux	❄	Burger de veau à la tomate	Fromage		Semoule au lait
			❄	Poisson meunière			
				Riz	Yaourt		
			❄	Haricots beurre			

Le Chef et toute son équipe vous souhaitent un bon appétit.

La Provisure

Mme FILY

L'Infirmière

Mmes LOUVET ou PERRAUDEAU

Le Secrétaire général

M. MALBAUX

LEGENDE:

De nombreux fruits et légumes sont désormais achetés "BIO"

Produits surgelés



Produits frais

Circuits courts



Produits BIO

Fait maison

