

MENU LYCÉE AUGUSTIN FRESNEL
Semaine n°03 du Lundi 12 janvier au Vendredi 16 janvier 2026



- Votre menu comprend :**
- Une entrée
 - Un plat chaud
 - Un laitage (fromage ou yaourt nature)
 - Un fruit ou fruits préparés (compote, salade de fruits...) ou un dessert (dessert du jour, crème...)

DÉJEUNER				
Lundi	Salad'Bar	Plats	Laitages	1 fruit OU 1 dessert
	Carottes Celeri rémoulade allégé Poivrons grillés Salade de pommes de terre à l'indienne Tomates	Chipolatas / Merguez Quiche d'aubergines Blé tendre à la tomate Ratatouille	Fromage Yaourt	Fruit Ananas au sirop Laitage
	Salad'Bar	Plats	Laitages	1 fruit OU 1 dessert
	Betteraves Concombre Mais Œufs durs mayonnaise Poivrons Tomates	Biryani végétarien Marée du jour sauce oseille <u>Pasta box à la carbonara</u> Riz Navets caramélisés	Yaourt BIO *	Fruit Compote Laitage Chou chantilly
	Salad'Bar	Plats	Laitages	1 fruit OU 1 dessert
Mardi	Carottes Choux-fleurs Haricots verts Salade de cervelas au Comté Tomates	Poulet basquaise Œuf cocotte et sa julienne de légumes Pâtes Carottes Vichy	Fromage Yaourt	Fruit Abricot au sirop Laitage
	Salad'Bar	Plats	Laitages	1 fruit OU 1 dessert
	Céleri branche Emmental Concombre Œufs durs Riz niçois Soja Tomates	Haricots blancs crémeux et aubergines Marée du jour sauce grenobloise <u>Croque monsieur</u> Purée de pommes de terre Poêlée de légumes	Yaourt BIO *	Fruit Compote Laitage Galette des rois
	Salad'Bar	Plats	Laitages	1 fruit OU 1 dessert
Mercredi	Salad'Bar	Plats	Laitages	1 fruit OU 1 dessert
	Carottes Choux-fleurs Haricots verts Salade de cervelas au Comté Tomates	Poulet basquaise Œuf cocotte et sa julienne de légumes Pâtes Carottes Vichy	Fromage Yaourt	Fruit Abricot au sirop Laitage
	Salad'Bar	Plats	Laitages	1 fruit OU 1 dessert
	Céleri branche Emmental Concombre Œufs durs Riz niçois Soja Tomates	Haricots blancs crémeux et aubergines Marée du jour sauce grenobloise <u>Croque monsieur</u> Purée de pommes de terre Poêlée de légumes	Yaourt BIO *	Fruit Compote Laitage Galette des rois
	Salad'Bar	Plats	Laitages	1 fruit OU 1 dessert
Jeudi				
	Salad'Bar	Plats	Laitages	1 fruit OU 1 dessert
	Céleri branche Emmental Concombre Œufs durs Riz niçois Soja Tomates	Haricots blancs crémeux et aubergines Marée du jour sauce grenobloise <u>Croque monsieur</u> Purée de pommes de terre Poêlée de légumes	Yaourt BIO *	Fruit Compote Laitage Galette des rois
	Salad'Bar	Plats	Laitages	1 fruit OU 1 dessert
Vendredi	Salad'Bar	Plats	Laitages	1 fruit OU 1 dessert

MENU ANTI-GASPI

Le Chef et toute son équipe vous souhaitent un bon appétit.

La Proviseure

Mme FILY

L'infirmière

Mmes LOUVET ou PERRAudeau

Le Secrétaire général

M. MALBAUX

LEGENDE :

De nombreux fruits et légumes sont désormais achetés "BIO"



Produits surgelés



Circuits courts



Fait maison



Cafétéria

* Aide UE à destination des écoles

Produits frais

Produits BIO

IGP, AOP, AOC

Produits normands



MENU LYCÉE AUGUSTIN FRESNEL

Semaine n°03 du Lundi 12 janvier au Vendredi 16 janvier 2026



Votre menu comprend :

- Une entrée
- Un plat chaud
- Un laitage (fromage ou yaourt nature)
- Un fruit ou fruits préparés (compote, salade de fruits...) ou un dessert (dessert du jour, crème...)

DÎNER

Entrées		Plats	Laitages	Desserts et Fruits	
Lundi	Salade bretonne	✖ Boulettes de bœuf à la tomate	Fromage	Laitage féculent	
		✖ Poisson sauce estragon			
		✖ Pommes rissolées	Yaourt		
		✖ Brocolis au beurre			
Entrées		Plats	Laitages	Desserts et Fruits	
Mardi	Maïs thon	✖ Tarte au fromage	Fromage	Salade de fruits	
		✖ Poisson sauce curry			
		✖ Céréales gourmandes	Yaourt		
		✖ Salade verte Haricots verts			
Entrées		Plats	Laitages	Desserts et Fruits	
Mercredi	Salade Aïda	✖ Jambon blanc	Fromage	Laitage	
		✖ Lasagnes			
		✖ Gnocchi	Yaourt		
		✖ Courgettes au beurre			
Entrées		Plats	Laitages	Desserts et Fruits	
Jeudi	Tomates Maïs	✖ Omelette nature ou lardons pommes de terre	Fromage	Compote	
		✖ Andouillette			
		✖ Purée de patate douce	Yaourt		
		✖ Epinards à la crème			

Le Chef et toute son équipe vous souhaitent un bon appétit.

La Proviseure

Mme FILY

L'Infirmière

Mmes LOUVENT ou PERRAUDEAU

Le Secrétaire général

M. MALBAUX

LEGENDE:

De nombreux fruits et légumes sont désormais achetés "BIO"

- | | | |
|-------------------|--|----------------|
| Produits surgelés | | Produits frais |
| Circuits courts | | Produits BIO |
| Fait maison | | |