



Votre menu comprend :

- Une entrée
- Un plat chaud
- Un laitage (fromage ou yaourt nature)
- Un fruit ou fruits préparés (compote, salade de fruits...) ou un dessert (dessert du jour, crème...)

DÉJEUNER							
	Salad'Bar		Plats		Laitages		1 fruit OU 1 dessert
L u n d i	Céleri rémoulade Endives Haricots rouges Pamplemousse ☞ Taboulé Tomates	☞	Sauté de poulet sauce fromagère		Fromage	🍎	Fruit
		☞	Pizza végétarienne de légumes		Yaourt		Compote
			Pâtes				Laitage
		☞	Gratin de courgettes Salade verte				
		🍎					
M a r d i	Carottes Champignons Choux rouges Concombre Œufs durs Sardines au beurre	❄	Boulettes de bœuf sauce poivre		Yaourt BIO *	🍎	Fruit
		❄	Poisson sauce estragon	🍅			Salade de fruits
		🍷	<u>Pasta Box</u> <u>à la bolognaise</u>				Laitage
			Riz				
		☞	Purée de potimarron				
M e r c r e d i	Avocats Concombre Maïs ☞ Salade du Berry Tomates	🍎	Jambon blanc		Fromage	🍎	Fruit
		☞	Omelette au fromage		Yaourt		Compote
							Crème caramel
			Purée de pommes de terre				
		❄	Épinard à la crème				Laitage
J e u d i	 <u>REPAS DE NOËL</u> 						
V e n d r e d i	 MENU ANTI-GASPI Journée de la cohésion 						

Le Chef et toute son équipe vous souhaitent un bon appétit.



Mme Fily

L'Infirmière

Mmes LOUVET ou PERRAUDEAU

Le Secrétaire général

M. MALBAUX

LEGENDE :

Produits surgelés
Circuits courts
Fait maison
Cafétéria

* Aide UE à destination des écoles

De nombreux fruits et légumes sont désormais achetés "BIO"



Produits frais
Produits BIO
IGP, AOP, AOC
Produits normands





MENU LYCÉE AUGUSTIN FRESNEL
Semaine n°51 du Lundi 15 décembre au Vendredi 19 décembre 2025



Votre menu comprend :

- Une entrée
- Un plat chaud
- Un laitage (fromage ou yaourt nature)
- Un fruit ou fruits préparés (compote, salade de fruits...) ou un dessert (dessert du jour, crème...)

DÎNER						
	Entrée		Plats		Laitages	Dessert
L u n d i		Carottes râpées	☞	Panini jambon fumé	Fromage	Clémentines
			❄	Poisson pané		
				Mélange riz/petits pois	Yaourt	
			❄	Choux-fleurs persillés		
	Entrée		Plats		Laitages	Dessert
M a r d i			<u>REPAS DE NOËL</u>			
		Entrée		Plats		Laitages
M e r c r e d i	☞	Potage poireaux/pommes de terre	☞	Poulet sauce au cidre	Fromage	Ananas au sirop
			❄	Poisson à la sauce tomate		
				Pâtes	Yaourt	
			❄	Brocolis		
	Entrée		Plats		Laitages	Dessert
J e u d i	☞	Concombre fête et olives noires	☞	Boudin grillé	Fromage	Banane
			☞	Steak haché sauce poivre		
				Coco à la sauce tomate	Yaourt	
			❄	Ratatouille		

Le Chef et toute son équipe vous souhaitent un bon appétit.

La Provisseure



L'Infirmière

Le Secrétaire général

Mme Fily

Mmes LOUVET ou PERRAUDEAU

M. MALBAUX

LEGENDE:

- De nombreux fruits et légumes sont désormais achetés "BIO"
- | | | |
|-------------------|---|----------------|
| Produits surgelés | ❄ | Produits frais |
| Circuits courts | ☛ | Produits BIO |
| Fait maison | ☞ | |