



MENU LYCÉE AUGUSTIN FRESNEL
Sémaine n° 50 du Lundi 08 Décembre au Vendredi 12 décembre 2025

Votre menu comprend :

- Une entrée
- Un plat chaud
- Un laitage (fromage ou yaourt nature)
- Un fruit ou fruits préparés (compote, salade de fruits...) ou un dessert (dessert du jour, crème...)

DÉJEUNER

Salad'Bar		Plats	Laitages	1 fruit OU 1 dessert	
Lundi	Betteraves Chou blanc Concombre Maïs Salade californienne Tomates	⚠ Poulet grand-mère	Fromage Yaourt Laitage	Fruit	
		⚠ Tarte butternut/Comté			Compote
		⚠ Frites			Laitage
		⚠ Brocolis provençal			
Salad'Bar		Plats	Laitages	1 fruit OU 1 dessert	
Mardi	Avocats Carottes Céleri rémoulade allégé Fonds d'artichauts Œufs Salade hawaïenne (riz, ananas, surimi)	⚠ Sauté de porc aux pruneaux	Yaourt BIO *	Fruit	
		⚠ Papillotte de poisson et ses légumes		Salade de fruits maison	
		<u>Pastabox à la bolognaise</u>			Laitage
		⚠ Riz			
		⚠ Haricots verts		Crumble aux pommes	
Salad'Bar		Plats	Laitages	1 fruit OU 1 dessert	
Mercredi	Concombre Maïs thon Poivrons marinés Radis rose Tomates	⚠ Parmentier de canard	Fromage Yaourt Laitage	Fruit	
		⚠ Blanquette végétarienne (lait de coco)			Compote
		⚠ Purée de pommes de terre		Fondant au chocolat	
		⚠ Choux-fleurs persillés			Laitage
Salad'Bar		Plats	Laitages	1 fruit OU 1 dessert	
Jeudi	Asperges blanches Bulots/crevettes Carottes Cœurs de palmier Œufs Tomates	⚠ Bœuf goulash	Yaourt BIO *	Fruit	
		⚠ Encornets sauce américaine			Poires au sirop
		<u>Croque monsieur</u>		Riz au lait	
		⚠ Pâtes			Laitage
		⚠ Aubergines grillées			
Salad'Bar		Plats	Laitages	1 fruit OU 1 dessert	
Vendredi					

MENU ANTI-GASPI

Le Chef et toute son équipe vous souhaitent un bon appétit.

La Proviseure

Mme FILY

L'Infirmière

Mmes LOUVET ou PERRAUCHEAU

Le Secrétaire Général

M. MALBAUX

LEGENDE :

De nombreux fruits et légumes sont désormais achetés "BIO"



Produits surgelés



Produits frais



Produits BIO



IGP, AOP, AOC



Produits normands

* Aide UE à destination des écoles

MENU LYCÉE AUGUSTIN FRESNEL
Semaine n° 50 du Lundi 08 Décembre au Vendredi 12 décembre 2025



Votre menu comprend :

- Une entrée
- Un plat chaud
- Un laitage (fromage ou yaourt nature)
- Un fruit ou fruits préparés (compote, salade de fruits...) ou un dessert (dessert du jour, crème...)

DÎNER

	Entrée	Plats	Laitages	Dessert	
Lundi	Concombre / Fête	❄ Boulettes de bœuf sauce champignons	Fromage	Laitage féculent	
		.Redis Merguez			
		Redis Semoule	Yaourt		
		Redis Purée de carottes			
	Entrée	Plats	Laitages	Dessert	
Mardi	Poireaux mimosa	Redis Escalope de poulet (panée maison) à la tomate	Fromage	Compote	
		Redis Poisson sauce poivron			
		Redis Pommes de terre vapeur	Yaourt		
		Redis Courgettes			
	Entrée	Plats	Laitages	Dessert	
Mercredi	Céleri rémoulade	Redis Steak haché sauce échalote	Fromage	Laitage	
		Redis Œufs brouillés			
		Redis Blé tendre	Yaourt		
		Redis Haricots beurre			
	Entrée	Plats	Laitages	Dessert	
Jeudi	Tomates / Maïs	Redis Côtes de porc sauce charcutière	Fromage	Fruits	
		Redis Wings de poulet marinés			
		Redis Potatoes	Yaourt		
		Redis Navet caramélisé			

Le Chef et toute son équipe vous souhaitent un bon appétit.

La Proviseure

Mme FILY

L'Infirmière

Mmes LOUVET ou PERRAudeau

Le Secrétaire général

M. MALBAUX

LEGENDE:

De nombreux fruits et légumes sont désormais achetés "BIO"

Produits surgelés



Produits frais

Circuits courts



Produits BIO

Fait maison

