



MENU LYCÉE AUGUSTIN FRESNEL
Semaine n°02 du Lundi 05 janvier au Vendredi 09 janvier 2025

Votre menu comprend :

- Une entrée
- Un plat chaud
- Un laitage (fromage ou yaourt nature)
- Un fruit ou fruits préparés (compote, salade de fruits...) ou un dessert (dessert du jour, crème...)

DÉJEUNER				
Lundi	Salad'Bar		Plats	
	Carottes		Steak haché sauce moutarde et oignons	Fromage
	Céleri rémoulade		Curry de lentilles et de pois chiches	Fruit
	Concombre		Riz	Compote
	Rillettes de maquereaux		Choux de Bruxelles	Laitage
	Tomates			
Mardi	Salad'Bar		Plats	
	Betteraves		Tajine de poulet	Fromage
	Carottes		Marée du jour	Yaourt
	Œufs		Pasta box à la bolognaise	Yaourt BIO *
	Piémontaise		Semoule	
	Poivrons grillés		Brocolis	
Mercredi	Salad'Bar		Plats	
	Avocats		Rougail saucisse	Fromage
	Concombre		Tarte aux légumes et chèvre	Compote
	Maïs			
	Poireaux		Purée de carottes et patate douce	Yaourt
	Radis		Haricots verts	
Jeudi	Salad'Bar		Plats	
	Carottes		Escalope sauce normande	Fromage
	Chou rouge		Marée du jour	Yaourt
	Concombre		Tartine gourmande lardons fromage	Yaourt BIO *
	Œufs thon mayonnaise		Tagliatelles	
	Potage du Barry		Courgettes	
Vendredi	Salad'Bar		Plats	
	Tomates			

MENU ANTI-GASPI

Le Chef et toute son équipe vous souhaitent un bon appétit.

La Proviseure

Mme FILY

L'Infirmière

Mmes LOUVET ou PERRAudeau

Le Secrétaire général

M. MALBAUX

LEGENDE :

De nombreux fruits et légumes sont désormais achetés "BIO"



Produits surgelés



Circuits courts



Fait maison



Cafétéria

Produits frais

Produits BIO

IGP, AOP, AOC

Produits normands



* Aide UE à destination des écoles

MENU LYCÉE AUGUSTIN FRESNEL

Semaine n°02 du Lundi 05 janvier au Vendredi 09 janvier 2025



Votre menu comprend :

- Une entrée
- Un plat chaud
- Un laitage (fromage ou yaourt nature)
- Un fruit ou fruits préparés (compote, salade de fruits...) ou un dessert (dessert du jour, crème...)

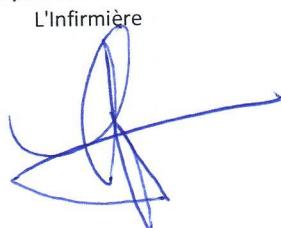
DÎNER				
	Entrée	Plats	Laitages	Dessert
Lundi	Tomates	etu	Endives au jambon sauce béchamel	Fromage
		fr	Poisson meunière	
		fr	Pâtes	Yaourt
		etu	Epinards à la crème	
Mardi	Poireaux vinaigrette	Plats	Laitages	Dessert
		fr	Boulettes de bœuf sauce poivre	Fromage
		etu	Poisson sauce grenobloise	
		fr	Céréales gourmandes	Yaourt
		fr	Haricots beurre	
Mercredi	Carottes vinaigrette	Plats	Laitages	Dessert
		fr	Saucisse	Yaourt
		fr	Foie de volaille persillé	
		fr	Lentilles	Fromage
		fr	Carottes	
Jeudi	Salade Saint Jean	Plats	Laitages	Dessert
		etu	Quiche au thon	Fromage
		etu	Quiche courgettes / fromage	
		fr		Yaourt
		fr	Salade verte	

Le Chef et toute son équipe vous souhaitent un bon appétit.

La Proviseure

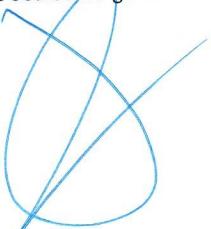
Mme FILY

L'Infirmière



Mmes LOUVET ou PERRAudeau

Le Secrétaire général



M. MALBAUX

LEGENDE:

De nombreux fruits et légumes sont désormais achetés "BIO"



Produits frais



Produits BIO

Produits surgelés

Circuits courts

Fait maison