

Votre menu comprend :

- Une entrée
- Un plat chaud
- Un laitage (fromage ou yaourt nature)
- Un fruit ou fruits préparés (compote, salade de fruits...) ou un dessert (dessert du jour, crème...)

DÉJEUNER						
	Salad'Bar	Plats	Laitages	1 fruit OU 1 dessert		
L u n d i	Céleri Concombre Macédoine / oeufs Poireaux Tomates	Cuisse de poulet coco tomate	Fromage		Fruit de saison	
		Clafoutis carottes tomates épinards fromage		Yaourt		Compote
			Frites			Laitage féculent
					Haricots au beurre	
		M a r d i	Carottes Champignons Chou blanc Lentilles saumon oignons Maïs Thon	Jambon sauce Madère	Yaourt BIO *	
Poisson sauce estragon				Salade de fruits		
Pasta box à la bolognaise						Riz au lait
	Riz					Laitage
	Brocolis au beurre					
M e r c r e d i	Betteraves Céleri rémoulade allégé Concombre Pamplemousse Piémontaise Tomates	Emincé de bœuf aux deux oignons	Fromage		Fruit de saison	
		Tarte champignons Comté		Yaourt		Compote
			Nouilles sautées aux légumes			Laitage
					Carottes	
		J e u d i	Avocats crevettes Carottes Céleri branche Emmental Poireaux Radis Tomates	Sauté de porc Marengo	Yaourt BIO *	
Marée du jour sauce Dugléré				Ananas au sirop		
Croque monsieur				Brownies		
	Blé tendre					Laitage féculent
	Epinards à la crème					
V e n d r e d i	<h1>MENU ANTI-GASPI</h1>					

Le Chef et toute son équipe vous souhaitent un bon appétit.

La Provisure

Mme FILY

L'Infirmière

Mmes LOUVET ou PERRAUDEAU

Le Secrétaire général

M. MALBAUX

LEGENDE :

De nombreux fruits et légumes sont désormais achetés "BIO"

Produits surgelés

Circuits courts

Fait maison

Cafétéria

* Aide UE à destination des écoles

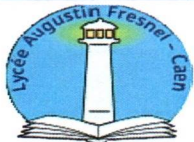
Produits frais

Produits BIO

IGP, AOP, AOC

Produits normands

MENU LYCÉE AUGUSTIN FRESNEL
Semaine n° 49 du Lundi 1er Décembre 2025 au Vendredi 05 Décembre 2025



Votre menu comprend :

- Une entrée
- Un plat chaud
- Un laitage (fromage ou yaourt nature)
- Un fruit ou fruits préparés (compote, salade de fruits...) ou un dessert (dessert du jour, crème...)

DÎNER

Entrée		Plats		Laitages	Dessert
L u n d i	Poireaux vinaigrette	❄️	Poisson sauce citron	Fromage	Poires au chocolat
			Crêpes jambon fromage		
			Purée de pommes de terre	Yaourt	
		❄️	Choux-fleurs		
Entrée		Plats		Laitages	Dessert
M a r d i	Carottes râpées vinaigrette	☞	Escalope de porc à la tomate	Fromage	Crème vanille
		☞	Croque madame		
			Coquillettes	Yaourt	
			Haricots blancs à la tomate		
Entrée		Plats		Laitages	Dessert
M e r c r e d i	☞ Salade Colorado	☞	Pizza bolognaise	Fromage	Laitage
		☞	Pizza au thon		
				Yaourt	
		🇪🇺	Salade verte		
Entrée		Plats		Laitages	Dessert
J e u d i	Tomates œufs durs	☞	Chipolatas sauce Camembert	Fromage	Compote
		❄️	Poisson sauce estragon		
			Semoule	Yaourt	
			Salsifis au beurre		

Le Chef et toute son équipe vous souhaitent un bon appétit.

La Provisseure

L'Infirmière

Le Secrétaire général

Mme Fily

Mmes LOUVET ou PERRAUDEAU

M. MALBAUX

LEGENDE:

De nombreux fruits et légumes sont désormais achetés "BIO"

Produits surgelés



Produits frais

Circuits courts



Produits BIO

Fait maison

