



Votre menu comprend :

- Une entrée
- Un plat chaud
- Un laitage (fromage ou yaourt nature)
- Un fruit ou fruits préparés (compote, salade de fruits...) ou un dessert (dessert du jour, crème...)

DÉJEUNER

	Salad'Bar	Plats	Laitages	1 fruit OU 1 dessert
L u n d i	Carottes Concombre Endives Fonds d'artichauts ☞ Salade brésilienne Tomates	☞ Omelette à la ciboulette	Fromage	🍎 Fruit de saison
		☞ Gratin butternut noisettes et Comté		Compote
			Yaourt	Laitage féculent
		☞ Frites		
		❄️ Petits pois		
M a r d i	Avocats Betteraves Céleri rave Œufs ☞ Salade de crozets au poulet Tomates	☞ Emincé de bœuf aux champignons	☞ Yaourt BIO *	Fruit de saison
		☞ Cassolette de poisson au safran		Salade de fruits
		☞ Pasta box à la bolognaise		☞ Tarte au chocolat
		☞ Pâtes		Laitage
		❄️ Choux-fleurs persillés		
M e r c r e d i	Carottes Concombre Œufs Macédoine œufs ☞ Poireaux émincés Tomates	☞ Côtes de porc à la provençale	Fromage	Fruit de saison
		☞ Tarte aux oignons Emmental		Compote
			Yaourt	Laitage
		☞ Epeautre		
		❄️ Ratatouille		
J e u d i	Asperges Carottes Chou-fleur Œufs ☞ Salade de pâtes au thon Tomates	☞ Lasagnes	☞ Yaourt BIO *	🍎 Fruit de saison
		🍎 Marée du jour sauce poireaux		Abricots au sirop
		☞ Croque monsieur		☞ Flan pâtissier
		☞ Purée de pommes de terre		Laitage féculent
		☞ Epinards à la crème		
	Entrées	Plats	Laitages	Desserts et Fruits
V e n d r e d i	MENU ANTI-GASPI			

Le Chef et toute son équipe vous souhaitent un bon appétit.

La Provisure

Mme FILY

L'Infirmière

Mmes LOUVET ou PERRAUDEAU

Le Secrétaire général

M. MALBAUX

LEGENDE :

Produits surgelés

Circuits courts

Fait maison

Cafétéria

* Aide UE à destination des écoles



Produits frais

Produits BIO

IGP, AOP, AOC

Produits normands



De nombreux fruits et légumes sont désormais achetés "BIO"

MENU LYCÉE AUGUSTIN FRESNEL
Semaine n°45 du lundi 03 novembre 2025 au vendredi 07 novembre 2025



Votre menu comprend :

- Une entrée
- Un plat chaud
- Un laitage (fromage ou yaourt nature)
- Un fruit ou fruits préparés (compote, salade de fruits...) ou un dessert (dessert du jour, crème...)

DÎNER							
	Entrée		Plats		Laitages	Desserts et Fruits	
L u n d i		Haricots verts / Tomates	 	Poisson sauce aux moules	Fromage		Compote
				Croissants au jambon			
				Riz	Yaourt		
			 	Purée de courgettes Salade verte			
	Entrée		Plats		Laitages	Desserts et Fruits	
M a r d i		Concombre à la bulgare		Foie de volaille persillé	Fromage		Glace
				Sauté de dinde sauce marengo			
				Blé tendre	Yaourt		
			 	Salsifis ail et persil			
	Entrée		Plats		Laitages	Desserts et Fruits	
M e r c r e d i		Riz à la niçoise	 	Steak haché sauce aux échalotes	Fromage		Laitage
				Œufs brouillés			
				Pommes de terre rissolées	Yaourt		
				Choux de Bruxelles au jus			
	Entrée		Plats		Laitages	Desserts et Fruits	
J e u d i		Céleri rémoulade		Spaghetti à la carbonara	Fromage		Banane au chocolat
				Poisson citron			
				Spaghetti	Yaourt		
				Brocolis			

Le Chef et toute son équipe vous souhaitent un bon appétit.

La Provisure

L'Infirmière

Le Secrétaire général

Mme Fily

Mmes LOUVET ou PERRAUDEAU

M. MALBAUX

LEGENDE:

De nombreux fruits et légumes sont désormais achetés "BIO"

Produits surgelés



Produits frais

Circuits courts



Produits BIO

Fait maison

