



Votre menu comprend :

- Salad'Bar
- Un plat chaud
- Un laitage (fromage ou yaourt nature)
- Un fruit ou fruits préparés (compote, salade de fruits...) **ou un dessert** (dessert du jour, crème...)

DÉJEUNER					
	Salad'Bar	Plats	Laitages	1 fruit OU 1 dessert	
L u n d i	Betteraves mimosa Céleri branche et Emmental Chou rouge Choux-fleurs ☞ Salade niçoise Tomates	☞ Escalope de poulet coco curry	Fromage	🇫🇷 Fruit	
		❄️ Gnocchi à la tomate et au fromage		Yaourt	Compote
		☞ Pâtes au gruyère			Laitage
		❄️ Epinards à la provençale			
M a r d i	☞ Champignons à la grecque Concombre Fonds d'arichauts Œufs durs Tomates	☞ Œufs florentine	🇫🇷 🇫🇷 🇫🇷 🇫🇷 ☞ 🇫🇷	Fruit	
		☞ Poisson meunière		Fruits au sirop	
		🇫🇷 Pasta box à la carbonara		Laitage	
		❄️ Blé tendre			
		☞ Carottes au beurre		Pain perdu	
M e r c r e d i	Salad'Bar Champignons Choux-fleurs fleurette Concombre ☞ Salade de tagliatelles au thon Tomates	☞ Sauté porc aux abricots	Fromage	Fruit	
		☞ Blanquette de légumes		Yaourt	Compote
		❄️ Flageolets			❄️ Glace
		❄️ Ratatouille			Laitage
J e u d i	Salad'Bar Carottes Céleri rémoulade allégé Emmental en cubes Pamplemousse ☞ Taboulé Tomates	☞ Chili con carne	🇫🇷 🇫🇷 🇫🇷 🇫🇷 🇫🇷	Fruit	
		🇫🇷 Pizza au jambon		Yaourt BIO *	Salade de fruits
		☞ Marée du jour sauce poivrons			
		☞ Haricots rouges Riz			
		❄️ Brocolis			
V e n d r e d i	<h1>MENU ANTI-GASPI</h1>				

Le Chef et toute son équipe vous souhaitent un bon appétit.

La Provisseure

Mme FILY

L'Infirmière

Mmes LOUVET ou PERRAUDEAU

Le Secrétaire général

M. MALBAUX

LEGENDE :

Produits surgelés

Circuits courts

Fait maison

Cafétéria

* Aide UE à destination des écoles



De nombreux fruits et légumes sont désormais achetés "BIO"

Produits frais

Produits BIO

IGP, AOP, AOC

Produits normands



MENU LYCÉE AUGUSTIN FRESNEL
Semaine n° 40 du Lundi 29 Septembre 2025 au Vendredi 03 Octobre 2025



Votre menu comprend :

- Une entrée
- Un plat chaud
- Un laitage (fromage ou yaourt nature)
- Un fruit ou fruits préparés (compote, salade de fruits...) ou un dessert (dessert du jour, crème...)

DÎNER						
Entrées		Plats		Laitages	Desserts et Fruits	
L u n d i	☞	Concombre vinaigrette	☞	Hachis parmentier	Fromage	Laitage féculent
			❄	Poisson sauce normande		
				Purée de pommes de terre	Yaourt	
			❄	Poêlée de légumes		
M a r d i	☞	Betteraves à l'ail	☞	Tarte poireaux thon	Fromage	Poires au sirop
			❄	Poisson sauce vin blanc		
				Boullgour	Yaourt	
			❄	Haricots beurre Salade		
M e r c r e d i	☞	Céleri rémoulade	☞	Œufs brouillés au fromage	Fromage	Laitage
			❄	Boulettes de bœuf sauce crème champignons		
			☞	Butternuts poêlés	Yaourt	
			☞	Salsifis à l'ail		
J e u d i		Tomates œuf	❄	Cordon bleu de volaille	Fromage	Compote
			☞	Côtes de porc aux herbes		
			☞	Lentilles	Yaourt	
			❄	Carottes		

Le Chef et toute son équipe vous souhaitent un bon appétit.

La Provisseure

Mme Fily

L'Infirmière

Mmes LOUVET ou PERRAUDEAU

Le Secrétaire général

M. MALBAUX

LEGENDE:

De nombreux fruits et légumes sont désormais achetés "BIO"

Produits surgelés



Produits frais

Circuits courts



Produits BIO

Fait maison

