

MENU LYCÉE AUGUSTIN FRESNEL
Semaine n°39 du Lundi 22 Septembre 2025 au Vendredi 26 Septembre 2025



Votre menu comprend :

- Salad'Bar
- Un plat chaud
- Un laitage (fromage ou yaourt nature)
- Un fruit ou fruits préparés (compote, salade de fruits...) ou un dessert (dessert du jour, crème...)

DÉJEUNER							
	Salad'Bar	Plats	Laitages	1 fruit OU 1 dessert			
L u n d i	Carottes Chou rouge Maïs ☞ Salade normande Thon Tomates	❄️ ☞ Boulettes de bœuf sauce poivre	Fromage	🇫🇷	Fruit		
		☞ Bolognaise de lentilles			Salade de fruits		
			Yaourt		Laitage féculent		
		❄️ ☞ Purée de carottes			Laitage		
M a r d i	Avocat crevettes Concombre Œufs ☞ Salade milanaise Tomates	☞ Colombo de porc	Yaourt bio *	🇫🇷	Fruit		
		❄️ ☞ Poisson sauce chorizo			Compote		
		☞ Croque monsieur			Laitage		
		☞ Pommes de terre vapeur persillées		☞	Brownies		
		☞ Chou chinois					
M e r c r e d i	Carottes Champignons Chou blanc Poivrons ☞ Salade Dolce Vita	❄️ ☞ Steak de veau sauce basilic	Fromage	🇫🇷	Fruit		
		☞ Tarte aux champignons			Ananas au sirop		
			Yaourt	☞	Riz au lait		
		☞ Blé tendre			Laitage		
J e u d i	Concombre Œufs Poireaux émincés ☞ Salade Coleslaw Tomates	☞ Hachis parmentier	Yaourt bio *	🇫🇷	Fruit		
		☞ Marée du jour sauce safranée			Compote		
		☞ Pasta box bolognaise			Laitage féculent		
		☞ Purée de pommes de terre			Laitage		
		☞ Courgettes ail et persil					
	Entrées	Plats	Laitages	1 fruit OU 1 dessert			
V e n d r e d i	<h1>MENU ANTI-GASPI</h1>						

Le Chef et toute son équipe vous souhaitent un bon appétit.

La Provisure

Mme FILY

L'Infirmière

Mmes LOUVET ou PERRAUDEAU

Le Secrétaire général

M. MALBAUX

LEGENDE :

De nombreux fruits et légumes sont désormais achetés "BIO"

Produits surgelés



Produits frais

Circuits courts



Produits BIO

Fait maison



IGP, AOP, AOC

Cafétéria



Produits normands



* Aide UE à destination des écoles

MENU LYCÉE AUGUSTIN FRESNEL
Semaine n°39 du Lundi 22 Septembre 2025 au Vendredi 26 Septembre 2025



Votre menu comprend :

- Une entrée
- Un plat chaud
- Un laitage (fromage ou yaourt nature)
- Un fruit ou fruits préparés (compote, salade de fruits...) ou un dessert (dessert du jour, crème...)

DÎNER					
Entrées		Plats		Laitages	Dessert
L u n d i	Concombre à la crème	☰	Pizza au thon	Fromage	Laitage féculent
		☰	Filet mignon sauce moutarde		
			Riz	Yaourt	
		☰ 🇫🇷	Aubergines grillées Salade verte		
M a r d i	Poireaux vinaigrette	☰	Lasagnes	Fromage	Compote
		❄️ ☰	Poisson sauce Dugléré		
			Pâtes	Yaourt	
		❄️ ☰	Haricots beurre ail et persil		
M e r c r e d i	Tomates thon	☰	Œufs brouillés à la portugaise	Fromage	Laitage
		❄️ ☰	Steak haché sauce échalote		
		❄️ ☰	Gnocchi poêlés	Yaourt	
		❄️ ☰	Epinards à la crème		
J e u d i	Betteraves vinaigrette	🇫🇷	Merguez/chipolatas	Fromage	Fruits
		☰	Escalope de volaille marinée		
			Semoule	Yaourt	
		❄️	Ratatouille		

Le Chef et toute son équipe vous souhaitent un bon appétit.

La Provisseure

Mme Fily

L'Infirmière

Mmes Louvet ou Perraudau

Le Secrétaire général

M. Malbaux

LEGENDE:

De nombreux fruits et légumes sont désormais achetés "BIO"

Produits surgelés



Produits frais

Circuits courts



Produits BIO

Fait maison

