



Votre menu comprend :

- Salad'Bar
- Un plat chaud
- Un laitage (fromage ou yaourt nature)
- Un fruit ou fruits préparés (compote, salade de fruits...) **ou un dessert** (dessert du jour, crème...)

DÉJEUNER							
	Salad'Bar	Plats		Laitages		1 fruit OU 1 dessert	
L u n d i	Céleri rémoulade Melon Poireaux vinaigrette ☞ Salade Marco Polo Tomates	❄	Steak haché sauce poivre		Fromage	🇫🇷	Fruit
		☞	Hachis végétarien				Compote
			Purée de pommes de terre		Yaourt		Laitage
		❄	Ratatouille				
	Salad'Bar	Plats		Laitages		1 fruit OU 1 dessert	
M a r d i	Carottes Concombre Œufs Maïs ☞ Salade de lentilles aux lardons Thon	☞	Rôti de porc marengo	🇫🇷	Fromages AOP *	🇫🇷	Fruit
		🇫🇷	Poisson sauce estragon				Ananas au sirop
		🇫🇷	Pasta box au poulet	🇫🇷	Yaourt BIO *		Laitage
			Riz				
		❄	Epinards à la crème				
		☞					
	Salad'Bar	Plats		Laitages		1 fruit OU 1 dessert	
M e r c r e d i	Asperges Betteraves Chou blanc aux raisins ☞ Riz niçois Tomates	☞	Langue de bœuf sauce piquante		Fromage	🇫🇷	Fruit
		☞	Poulet forestier				Compote
		☞	Quiche aux poireaux		Yaourt	☞	Mousse au chocolat maison
			Pâtes				Laitage
		❄	Courgette persillée				
	Salad'Bar	Plats		Laitages		1 fruit OU 1 dessert	
J e u d i	Artichauts Côte d'émeraude Carottes Concombre Choux-fleurs vinaigrette ☞ Œufs Salade alsacienne	☞	Omelette au fromage	🇫🇷	Fromages AOP *	🇫🇷	Fruit
		🇫🇷	Marée du jour sauce poireaux				Abricot au sirop
		🇫🇷	Pasta box jambon champignons	🇫🇷	Yaourt BIO *		Laitage
			Blé à la tomate				
		❄	Carottes Vichy				
	Salad'Bar	Plats		Laitages		1 fruit OU 1 dessert	
V e n d r e d i							

MENU ANTI-GASPI

Le Chef et toute son équipe vous souhaitent un bon appétit.

La Provisoire

L'Infirmière

Le Secrétaire général

Mme FILY

Mmes LOUVET ou PERRAUDEAU

M. MALBAUX

LEGENDE :

Produits surgelés

Circuits courts

Fait maison

Cafétéria

* Aide UE à destination des écoles



Produits frais

Produits BIO

IGP, AOP, AOC

Produits normands



MENU LYCÉE AUGUSTIN FRESNEL

Semaine n°37 du Lundi 08 Septembre 2025 au Vendredi 12 Septembre 2025



Votre menu comprend :

- Une entrée
- Un plat chaud
- Un laitage (fromage ou yaourt nature)
- Un fruit ou fruits préparés (compote, salade de fruits...) ou un dessert (dessert du jour, crème...)

DÎNER									
	Entrées		Plats		Laitages	Dessert			
Lundi	☞	Betteraves mimosa	❄	Poisson sauce citron	Fromage	☞	Banane chocolat		
			☞	Carbonara					
				Spaghetti	Yaourt				
			❄	Haricots beurre					
	Entrées		Plats		Laitages	Dessert			
Mardi	☞	Tomates œufs	☞	Croque monsieur	Fromage		Crème caramel		
			☞	Andouillette grillée					
			❄	Petits pois	Yaourt				
			❄	Poêlée de légumes					
	Entrées		Plats		Laitages	Dessert			
Mercredi	☞	Salade Coleslaw	☞	Steak haché sauce Roquefort	Fromage		Laitage		
			☞	Poisson sauce oseille					
				Potatoes	Yaourt				
			❄	Salsifis ail et persil					
	Entrées		Plats		Laitages	Dessert			
Jeudi		Maïs thon	☞	Saucisse de Toulouse sauce moutarde	Fromage		Riz au lait		
			❄	Poisson pané					
				Purée de pommes de terre	Yaourt				
			❄	Navets poêlés					

Le Chef et toute son équipe vous souhaitent un bon appétit.

La Provisseure

Mme FILY

L'Infirmière

Mmes LOUVET ou PERRAudeau

Le Secrétaire général

M. MALBAUX

LEGENDE:

De nombreux fruits et légumes sont désormais achetés "BIO"

Produits surgelés

❄

Produits frais

Circuits courts

☞

Produits BIO

Fait maison

☞