

MENUS A THEMES



Votre menu comprend :

- Une entrée ou Salad'Bar
- Un plat chaud
- Un fruit ou fruits préparés (compote, salade de fruits...)
- Un laitage (fromage ou yaourt nature)
- Un dessert (dessert du jour, crème...)

DÉJEUNER				
	Entrées	Plats	Laitages	Desserts et Fruits
Lundi	Individuelle	Isku Dhex Karis (Somalie)	Fromage	Fruit
	☰ Soupe Kharcho (Géorgie)	☰ Alo shimla végétarien (Irak)	Yaourt	☰ Kheer (Pakistan)
	Salad'Bar Céleri rémoulade Radis Tomates	Riz Courgettes		
Mardi	Individuelle	* Cordon bleu	☉ Fromage AOP *	Fruit
	Maïs thon	* Poisson sauce Dugléré	☉ Yaourt BIO *	Compote
	Salad'Bar Betteraves mimosa Carottes Concombre Œufs Tomates	Purée de pommes de terre		Laitage
Mercredi	Individuelle	☰ Tsuivan (Mongolie)	Fromage	Fruit
	☰ Prawn cocktail (Angleterre)	☰ Kuru Fasuli (Turquie)	Yaourt	☰ Flan coco (Honduras)
	Salad'Bar Carottes Concombre Tomates	* Riz Jollof (Nigéria) * Choux de Bruxelles		
Jeudi	Individuelle	☰ Kabuli Palaw (Afghanistan)	☉ Fromage AOP *	Fruit
	☰ Salade Olivo (Ukraine)	☰ Baleadas (Honduras)	☉ Yaourt BIO *	☰ Baklavas (Algérie)
	Salad'Bar Carottes Concombre Tomates	☰ Tagliatelles ☰ Chou braisé		☰ Kalb el Louz (Algérie)
Vendredi	Individuelle	☰ Chicken Yakhni Pulao (Pakistan)	Fromage	Fruit
	☰ Ezogelin Corbasi (Turquie)	☰ Nafao (Somalie)	Yaourt	Trilece (Albanie)
	Salad'Bar Carottes Concombre Tomates	Riz Aubergines		

Le Chef et toute son équipe vous souhaitent un bon appétit.

La Provisseure

Mme FILY

L'Infirmière

Mmes LOUVET ou PERRAUDEAU

Le Secrétaire général

M. MALBAUX

LEGENDE :

De nombreux fruits et légumes sont désormais achetés "BIO"

❄ Produits surgelés

🇫🇷 Circuits courts

☰ Fait maison

* Aide UE à destination des écoles

Cafétéria

Produits frais

Produits BIO

IGP, AOP, AOC

Produits normands



MENU LYCÉE AUGUSTIN FRESNEL
Semaine n°21 du Lundi 19 mai au Vendredi 23 mai 2025



Votre menu comprend :

- Une entrée
- Un plat chaud
- Un laitage (fromage ou yaourt nature)
- Un dessert (dessert du jour, crème...)
- Un fruit ou fruits préparés (compote, salade de fruits....)

DÎNER

Entrées		Plats		Laitages	Desserts et Fruits
L u n d i	Poireaux vinaigrette	❄	Poisson meunière	Fromage	Compote
		☞	Croissant au jambon		
			Blé tendre	Yaourt	
			Courgettes		
Entrées		Plats		Laitages	Desserts et Fruits
M a r d i	Tomates thon	🇫🇷 ☞	Côtes de porc charcutière	Fromage	Crème au chocolat
		❄ ☞	Poisson sauce grenobloise		
			Haricots blancs	Yaourt	
			Haricots verts		
Entrées		Plats		Laitages	Desserts et Fruits
M e r c r e d i	Crudités		Barbecue	Fromage	❄ Glace
		☞	Salade composée	Yaourt	
Entrées		Plats		Laitages	Desserts et Fruits
J e u d i	Betteraves à l'ail	❄ ☞	Escalope milanaise sauce tomate	Fromage	Riz au lait
		❄ ☞	Poisson sauce vinaigre blanc		
			Purée de pommes de terre	Yaourt	
			Carottes		

Le Chef et toute son équipe vous souhaitent un bon appétit.

La Provisure

Mme Fily

L'Infirmière

Mmes LOUVET ou PERRAUDEAU

Le Secrétaire général

M. MALBAUX

LEGENDE:

De nombreux fruits et légumes sont désormais achetés "BIO"

- | | | |
|-------------------|----|----------------|
| Produits surgelés | ❄ | Produits frais |
| Circuits courts | 🇫🇷 | Produits BIO |
| Fait maison | ☞ | |