

MENU LYCÉE AUGUSTIN FRESNEL
Semaine n° 11 du Lundi 10 mars au Vendredi 14 mars 2025



Votre menu comprend :

- Une entrée ou du Salad'Bar
- Un plat chaud
- Un fruit ou fruits préparés (compote, salade de fruits...)
- Un laitage (fromage ou yaourt nature)
- Un dessert (dessert du jour, crème...)

DÎNER					
Entrées		Plats		Laitages	Desserts et Fruits
L u n d i	Concombre vinaigrette	☺	Hachis parmentier	Fromage	Laitage féculent
		☺❄	Poisson sauce normande		
			Purée de pommes de terre	Yaourt	
		❄	Poêlée de légumes		
M a r d i	Betteraves à l'ail	☺	Tarte poireaux lardons	Yaourt	Piores au sirop
		❄	Poisson meunière		
			Boulgour	Fromage	
		❄☺	Haricots beurre Salade verte		
M e r c r e d i	Céleri rémoulade	☺	Œufs brouillés au fromage	Fromage	Laitage
		☺❄	Steak haché sauce au miel		
		☺❄	Butternut poêlé	Yaourt	
		☺❄	Salsifis à l'ail		
J e u d i	Tomates œufs	❄	Cordon bleu de volaille	Yaourt	Compote
		☺	Poisson sauce andalouse		
		☺	Semoule à la sauce tomate	Fromage	
		❄	Brocolis		

Le Chef et toute son équipe vous souhaitent un bon appétit.

La Provisoire

L'Infirmière

Le Secrétaire général

Mme Fily

Mmes LOUVET ou PERRAUDEAU

M. MALBAUX

LEGENDE:

- De nombreux fruits et légumes sont désormais achetés "BIO"
- | | | |
|-------------------|---|----------------|
| Produits surgelés | ❄ | Produits frais |
| Circuits courts | ☺ | Produits BIO |
| Fait maison | ☺ | |