

**MENU LYCÉE AUGUSTIN FRESNEL**  
Semaine n° 11 du Lundi 10 mars au Vendredi 14 mars 2025



**Votre menu comprend :**

- Une entrée au Salad'Bar
- Un plat chaud
- Un fruit ou fruits préparés (compote, salade de fruits...)
- Un laitage (fromage ou yaourt nature)
- Un dessert (dessert du jour, crème...)

DÉJEUNER							
	Entrées		Plats		Laitages		Desserts et Fruits
L u n d i	Salad'Bar	☞	Aiguillettes de poulet crème de cidre et pommes		Fromage	🇫🇷	Fruit
	Asperges Betteraves mimosa Céleri branche et Emmental Chou rouge	☞	Curry de choux-fleurs et pois chiches		Yaourt		Compote
	☞ Salade à la russe	☞	Pâtes au gruyère				
			❄️	Légumes variés			
M a r d i	Salad'Bar	☞	Omelette nature	🇫🇷	Saint Nectaire AOP * Comté AOP *	🇫🇷	Fruit
	Endives aux noix Fonds d'artichauts Œufs durs	☞	Calamars à l'armoricaine				
	☞ Salade de pâtes surimi ketchup Tomates		Riz	🇫🇷	Yaourt BIO *		Laitage
			❄️	Légumes variés			❄️
M e r c r e d i	Salad'Bar	☞	Steak de veau sauce champignons		Fromage	🇫🇷	Fruit
	Champignons Choux-fleurs fleurette Concombre	☞	Gnocchi à la tomate et au fromage		Yaourt		Compote
	☞ Salade de quinoa fête Thon Tomates		Flageolets			☞	
			❄️	Légumes variés			
J e u d i	Salad'Bar	🇫🇷	Pasta box au poulet	🇫🇷	Tomme brebis AOP * Camembert AOP *	🇫🇷	Fruit
	Carottes Céleri rémoulade allégé Emmental en cubes Pamplemousse	☞	Escalopes de dinde sauce à la crème d'estragon				
	☞ Salade normande Tomates		Marée du jour sauce câpres	🇫🇷	Yaourt BIO *		Laitage
			❄️	Blé tendre Légumes variés			
V e n d r e d i	Salad'Bar	🇫🇷	Côtes de porc charcutière		Fromage	🇫🇷	Fruit
	Carottes Concombre Macédoine mayonnaise + œufs	☞	Pizza de légumes		Yaourt		Compote
	☞	Lentilles					
		☞	Légumes variés Salade verte			☞	

Le Chef et toute son équipe vous souhaitent un bon appétit.

La Provisure

L'Infirmière

Le Secrétaire général

Mme FILY

Mmes LOUVET ou PERRAUDEAU

M. MALBAUX

**LEGENDE :**

De nombreux fruits et légumes sont désormais achetés "BIO"

Produits surgelés

Circuits courts

Fait maison

Cafétéria

\* Aide UE à destination des écoles



Produits frais

Produits BIO

IGP, AOP, AOC

Produits normands

