MENU LYCÉE AUGUSTIN FRESNEL
Semaine n°9 du Lundi 24 février au Vendredi 28 février 2025

Votre menu comprend :
- **Une entrée ou du Salad'Bar**
- **Un plat chaud**
- **Un laitage** (fromage ou yaourt nature)
- **Un dessert** (dessert du jour, crème...)
- **Un fruit ou fruits préparés** (compote, salade de fruits...)

DÉJEUNER

	Entrées	Plats	Laitages	Desserts et Fruits
Lundi	**Individuelle** Maïs/ thon **Salad'Bar** *Betteraves* *Carottes* *Pamplemousse* *Tomates*	Duo chipolatas/merguez à la sauce tomate Omelette au fromage Semoule aux épices Haricots verts	Fromage Yaourt	Fruit de saison Compote Laitage féculent Laitage
Mardi	**Individuelle** Œufs durs mayonnaise **Salad'Bar** *Carottes râpées* *Céleri rémoulade* *Chou aux pommes* *Tomates*	Bolognaise Poisson sauce Oseille Spaghetti Carottes au jus	***Camembert AOP **** ***Comté AOP **** ***Yaourt SIQO ****	Fruit de saison Salade de fruits Pot de glace Laitage
Mercredi	**Individuelle** Salade de pâtes au jambon fumé **Salad'Bar** *Carottes* *Concombre* *Endives* *Poireaux mimosa*	Sauté de porc au curry Clafoutis à la tomate et au chèvre Riz créole Brocolis vapeur	Fromage Yaourt	Fruit de saison Compote Laitage
Jeudi	**Individuelle** Piémontaise **Salad'Bar** *Céleri branche emmental* *Œufs* *Poivrons grillés* *Thon* *Tomates*	Filet de poulet à la crème chorizo Fish'n chips Pasta box aux lardons Purée de pommes de terre Embeurrée de choux	***Brie AOP **** ***Tomme catalane AOP **** ***Yaourt SIQO ****	Fruit de saison Abricots au sirop Salambo Riz au lait
Vendredi	**Individuelle** Salade de riz niçois **Salad'Bar** *Avocats* *Carottes* *Chou rouge* *Haricots verts / Tomates*	Steak haché sauce Camembert Quiche au fromage Blé tendre Poêlée champêtre de saison	Fromage Yaourt	Fruit de saison Compote Laitage

Le Chef et toute son équipe vous souhaitent un bon appétit.

La Proviseure — Mme FILY

L'Infirmière — Mmes LOUVET ou PERRAUDEAU

Le Secrétaire général — M. MALBAUX

LEGENDE :

De nombreux fruits et légumes sont désormais achetés "BIO"

Produits surgelés	❄	Produits frais	
Circuits courts		Produits BIO	
Fait maison		***IGP, AOP, AOC***	
**** Aide UE à destination des écoles***		Produits normands	
Cafétéria			