

MENU LYCÉE AUGUSTIN FRESNEL
Semaine n°6 du Lundi 03 février au Vendredi 07 février 2025



Votre menu comprend :

- Une entrée ou du Salad'Bar
- Un plat chaud
- Un laitage (fromage ou yaourt nature)
- Un dessert (dessert du jour, crème, ...)
- Un fruit ou fruits préparés (compote, salade de fruits, ...)

DÉJEUNER							
Entrées		Plats		Laitages		Desserts et Fruits	
L u n d i	Individuelle	☞	Omelette au fromage		Fromage	🇫🇷	Fruit de saison
	Salade de foie de volaille	☞	Pâtes à la carbonara		Yaourt		Compote
	Salad'Bar						Laitage féculent
	Cœurs de palmier		Spaghetti				Laitage
	Concombre	❄️	Haricots verts				
M a r d i	Individuelle	☞	Emincé de dinde forestier	🇫🇷	Camembert AOP *	🇫🇷	Fruit de saison
	Salade de Béatrice	❄️	Poisson		Comté AOP *		Poires au sirop
	Salad'Bar	☞	sauce beurre blanc		Yaourt SIQO *		Laitage
	Betteraves			🇫🇷		☞	Crème aux œufs
	Carottes		Purée de pommes de terre				
M e r c r e d i	Individuelle	❄️	Boulettes de bœuf sauce champignons		Fromage	🇫🇷	Fruit de saison
	Salade Warloff	☞	Dahl de lentilles au lait de coco		Yaourt		Compote
	Salad'Bar						Eclair au chocolat
	Concombre		Semoule				Laitage
	Emmental + Œuf	☞	Chou braisé				
J e u d i	Individuelle	☞	Porc au caramel	🇫🇷	Brie AOP *	🇫🇷	Fruit de saison
	Nems de porc	🇫🇷	Marée du jour		Tomme catalane *		Salade de fruits
	Nems de légumes	☞	sauce aigre douce aux deux poivrons		Yaourt SIQO *	❄️	Beignet à la pomme
	Salad'Bar		<u>Pasta box à la bolognaise</u>	🇫🇷			Beignet à l'ananas
	Avocats		Riz cantonnais				Crème coco
V e n d r e d i	Individuelle	☞	Tripes		Fromage	🇫🇷	Fruit de saison
	Salade brésilienne	☞	Poulet chasseur		Yaourt		Compote
	Salad'Bar	☞	Chakchouka aux pois chiches et au cumin				Laitage
	Carottes	❄️	Frites				
	Concombre	☞	Navets caramélisés				

Le Chef et toute son équipe vous souhaitent un bon appétit.

La Provisoire

L'Infirmière

Le Secrétaire général

Mme FILY

Mmes LOUVET ou PERRAUDEAU

M. MALBAUX

LEGENDE :

Produits surgelés

Circuits courts

Fait maison

* Aide UE à destination des écoles

Cafétéria



Produits frais

Produits BIO

IGP, AOP, AOC

Produits normands



De nombreux fruits et légumes sont désormais achetés "BIO"